

Dinàmica de grups. Les tècniques de dinàmiques de grups (TDG).

Institut de Formació
Fundació Pere Tarrés

El concepte de les TDG

- Les TDG són vivències pedagògiques que ajuden a clarificar i prendre consciència dels diferents fenòmens que es donen en un grup.
- Les TDG no són fins en si, sinó instruments metodològics per experimentar la vida grupal en les seves diverses situacions, enfortir-la i modificar-la.
- El protagonista de tota TDG és el GRUP mateix, no l'animador.
- Les TDG no són, per sí, ni bones ni dolentes; poden ser aplicades de forma passiva o negativa, de forma eficaç o innòcua. Tot depèn de la preparació, capacitat de diagnòstic, sentit comú i habilitat dels que l'apliquin.

Plantejament d'una TDG

Quan programem les tècniques de dinàmica de grups hem de tenir present tres moments diferents si volem que aquesta sigui eficaç:

- 1.- La preparació
- 2.- La realització
- 3.- L'avaluació – Revisió

L'avaluació de tota tècnica cal fer-la des de la perspectiva de l'observació i l'anàlisi i ha de seguir tres eixos:

- a) Com s'ha sentit el participant al llarg del desenvolupament de la tècnica? Quines sensacions, sentiments, emocions i reaccions han anat experimentant?
- b) Que ens ha permès descobrir aquesta tècnica? Quins suggeriments fa?
- c) Des de la perspectiva de la funció animadora de grups concrets, Quina utilitat i aplicacions pràctiques veiem en la tècnica que acabem d'experimentar? Quines dificultats trobem? Quines modificacions introduiríem?

Dinàmica de grups. Les tècniques de dinàmiques de grups (TDG).

Institut de Formació
Fundació Pere Tarrés

La selecció d'una TDG

No hi ha dos grups iguals, ni dues situacions o fenòmens grupals absolutament iguals. Per tant, les TDG que ens proporcionen els manuals necessiten generalment la correcta ADAPTACIO a la naturalesa específica i irrepetible de cada grup i a l'ARA i AQUI de la seva existència concreta.

Els factors que cal tenir en compte a l'hora de seleccionar una tècnica són:

- 1.- Grau de capacitació de l'animador en el camp de DG
- 2.- Característiques i maduresa dels membres del grup
- 3.- Complexitat de la integració grupal
- 4.- Tamany del grup
- 5.- Grau de dificultat de la tècnica
- 6.- Objectius que es pretenen aconseguir

Tipus de TdG:

- Dinàmiques de coneixença
- Dinàmiques de percepcions subjectives
- Dinàmiques de confiança
- Dinàmiques de cohesió
- Dinàmiques de cooperació i treball en equip