

Acta de la 2a trobada de la **Comissió per a la gent gran del Xup** - 30 de novembre de 2017

9 participants: Virginia (AVV, AFA Escola i Biblioteca Veïnal), Sílvia (Casal Cívic), Gregorio Martin Grezo, Àngela González, Luisa Castro, Alicia Díez i Il·luminada Sala (veïns/es), Montse Gómez (Serveis Socials de l'Ajuntament de Manresa) i Ramon Fornell (PDC).

Temes tractats:

1. Repàs i ampliació de la diagnosi compartida de la situació de la gent gran del barri

Àmbit	Punts forts	Punts febles	Propostes
Mobilitat	El servei de bus, entre setmana, és correcte.	El servei de bus en diumenge té poca freqüència fet que provoca que certa gent potser no surt del barri per aquest motiu. Manca d'ascensors en tots els blocs de 4 plantes (els blocs de 8 pisos sí que n'hi ha). Dificultats per accedir a l'església atesa la seva situació allunyada i enfilada.	- Recerca de subvencions i suport a les comunitats de veïns per fomentar la instal·lació d'ascensors. - Oferir suport a les persones grans amb mobilitat reduïda (pujar la compra, voluminosos, etc.) - Fomentar la instal·lació de doble barana a les escales dels blocs.
Vida Social	Dinamisme del Casal Cívic entre setmana.	El cap de setmana no hi ha cap equipament amb activitat al barri.	- Realitzar una demanda formal d'obertura del Casal Cívic al cap de setmana (o almenys el dissabte de 16-19h a l'hivern i de 17.20h a l'estiu). D'aquesta manera hi hauria un punt de trobada on fer activitats (tant per joves com gent gran) i combatre la solitud i l'aïllament. Per exemple es podrien organitzar balls per la gent gran. La petició podria ser en nom de l'AVV, amb el suport de les entitats i agents del barri. - Fomentar la creació d'activitats intergeneracionals: jocs de taula entre persones de diferents edats, gent gran que expliquin contes a la quitxalla, parelles lingüístiques entre jovent nouvingut i persones grans, etc. - Fomentar la participació en actes socials del barri de la gent gran.
Salut	Servei de podologia que s'ofereix a través de l'AVV a l'ambulatori (també s'ofereix servei a domicili, a un preu més car)	Mancances en el Dispensari Municipal: tan sols obre els dijous de 11 a 13.30. El local és petit, alguns tràmits cal anar-los a fer a Manresa i pateix deficiències en l'equipament informàtic.	- Realitzar una petició de millora del servei de Dispensari Municipal: disposar d'un local més gran i modern. - Consultar l'estat del projecte de construir un CAP vora l'escola. - Fomentar la realització de xerrades sobre consells de salut. - Valorar la possibilitat d'oferir 2 grups (amb nivells diferenciats) del curs de gimnàstica dolça que ofereix el Casal.

Àmbit	Punts forts	Punts febles	Propostes
Serveis		El barri no disposa de cap entitat bancària.	• <u>Fomentar xerrades per donar a conèixer els serveis socials que poden gaudir la gent gran</u> (Servei teleassistència, SAD, àpats a domicili, etc.) • Valorar la necessitat d'un menjador social al barri. • Valorar la possibilitat d'oferir suport en la realització de tràmits concrets (per exemple la tramitació de la Llei de Dependència).
Situació en general de la gent gran del barri	Des de sempre s'ha donat de forma informal, ajuda, solidaritat i suport mutu entre el propi veïnat.	<u>Indicadors de risc:</u> Al barri hi ha molta població gran. Destaca la població de més de 80 anys: més d'un 10%. <u>Molta gent gran viu sola</u> o conviu amb gent gran. Paradoxalment, en moltes comunitats de veïns, són persones grans les responsables i s'han de fer càrrec de les gestions (no sense dificultats) ja que el jovent no s'hi implica. Malgrat es desconeix l'abast, hi ha la preocupació de l'existència de casos de pobresa energètica.	• Realitzar una enquesta porta a porta a totes les llars del barri per realitzar una aproximació més fidedigna de la situació de les persones grans del barri. Es recomana que aquesta enquesta sigui realitzada per persones conegudes del propi barri per poder dissipar possibles recels a compartir certa informació. L'enquesta també pot ser útil, a banda d'identificar persones grans en situació de risc d'exclusió social, per tal d'identificar persones potencialment voluntàries. • Identificar relacions informals de solidaritat i suport mutu i enfortir-les.

2. Concreció del projecte PROPERS, dirigit a la gent més gran del barri

El projecte vol generar una xarxa al barri del Xup per la detecció de persones grans que viuen soles (majors de 75 anys) o amb altres persones grans (majors de 65 anys). Els objectius principals són, per una banda, entre tot el barri detectar i derivar a Serveis Socials casos que necessitin intervenció social i sanitària no detectats, i per una altra prevenir i detectar casos d'envelliment que poden dur a risc d'exclusió social i de la salut de la persona.

El projecte, promogut pel ***Pla de Desenvolupament Comunitari del Xup (PDC)***, es vol organitzar en xarxa, coordinat entre veïnat, les entitats i comerços del barri, i Serveis Socials. Construirem un circuit de detecció de gent gran, i seguiment de la seva situació, tant per prevenir mals majors, com per vincular-los més amb les activitats i comunitat del barri i la ciutat.

En concret el projecte s'articularà a través de:

- ***Punts Propers:*** equipaments del barri (l'Ambulatori, el Casal, el local de l'AVV, etc.) i comerços (el supermercat, la farmàcia, els bars, etc.), que es poden implicar en informar de casos en què es detecten canvis que poden generar riscos i situacions de vulnerabilitat de gent gran.
- ***Veïns Proper:*** poden implicar-se de diferents maneres, des de participar en el grup de treball aportant idees i ajudant a acurar l'anàlisi de la realitat al barri, ajudar a organitzar alguna xerrada, a fer alguna trucada a alguna persona gran per saber com està, fins a visitar els blocs per detectar casos de persones grans que viuen soles i informar de situacions de canvis en la vulnerabilitat de gent gran.

Es proposa generar un dossier amb tota la informació del projecte: criteris i indicadors de risc clars i concrets, protocol a seguir i també informació dels serveis que s'ofereixen a la gent gran.

Per qualsevol qüestió, podeu contactar amb el PDC Xup:

Al local de l'AVV del Xup (habitualment al llarg del dijous i el divendres al matí)

pdcupmanresa@larada.coop

<http://www.pdcupmanresa.cat/>