



# TORNEM A L'ÒMNIA

Oct.-Des. 2020

## ACTIVITATS ON LINE

### EINES BÀSIQUES TIC-COVID

Whatsapp, mail, videotrucades,  
webs salut, tràmits on line

*Dilluns de 9h a 10.30h*

*Dimecres d'11.30h a 13h*

### EINES TIC PER A LES FAMÍLIES

Ús eficient de whatsapp, mail,  
videotrucades, eines al núvol, seguir  
un moodle, xarxes socials...

*Dimecres de 9h a 10.30h*

### TALLER DE MEMÒRIA

Jocs i recursos per mantenir la  
memòria àgil

*Dilluns de 11.30h a 13h*

## ACTIVITATS PRESENCIALS

### EINES BÀSIQUES TIC-COVID

Whatsapp, mail, videotrucades,  
xarxes, app Salut, tràmits on line

*Dimarts de 9.30h a 11h*

*Dimecres de 15h a 16.30h*

### EINES TIC PER A ENTITATS

Whatsapp (business), mail,  
videotrucades, eines al núvol,  
creació web, xarxes, codis qr...

*Dilluns de 17h a 18.30h*

### CITA INDIVIDUAL /ACCÉS LLIURE

*Dilluns de 15h a 16.30h*

*Dimecres de 17h a 18.30h*

*Dijous de 11.30h a 13h*



### PUNT EXAMINADOR ACTIC

*Consultar horaris.*

## MÉS INFORMACIÓ

CARRER LLUÍS PASQUAL ROCA, 2-4 (Can Baruta)

**Cita prèvia** <https://xarxaomnia.gencat.cat/node/2600/cita-previa> o whatsapp 644187304

<http://xarxaomnia.gencat.cat/blocs/colomac/>

<https://www.facebook.com/omniacolomacervello/>

93 634 08 02 extensió 105

[colomac@xarxaomnia.gencat.cat](mailto:colomac@xarxaomnia.gencat.cat)

<https://twitter.com/ColomaOmnia>