



20  
20

RECURSOS D'AUTOAPRENTAGE  
PER AMENITZAR UN CONFINAMENT

RECURSOS EN LÍNIA PER A NENS I NENES,  
FAMÍLIES, EDUCADORS I EDUCADORES..

**Aquest dossier ha estat elaborat per  
persones dinamitzadores del Punt  
Òmia de Vapor Llonch, Sabadell.**



## RECURSOS D'AUTOAPRENTATGE PER AMENITZAR UN CONFINAMENT

El Punt Òmia de Cal Molins, Vapor Llonch de Sabadell, ofereix un recull de diferents recursos per amenitzar el confinament.

### ÚS DE LA XARXA I SEGURETAT PER A LES FAMÍLIES

Nom del recurs	Descripció	Pàgina web
<a href="#"><u>Ús segur de les TIC</u></a>	Vídeos de suport a les famílies per garantir un ús segur de les TIC en aquests dies on, més que mai, els menors fan ús de les xarxes socials i recursos webs	<a href="#"><u>Internet segura</u></a>
<a href="#"><u>Família i pantalla</u></a>	informació i recursos relacionats amb l'educació en comunicació des de la perspectiva de les famílies, per abordar la relació dels infants i els adolescents amb el món audiovisual i els dispositius amb els quals interaccionen.	<a href="#"><u>EduCAC</u></a>
<a href="#"><u>Internet segura</u></a>	Refresca i practica hàbits cibersaludables a casa: frau Digital, dispositius al dia, revisa privacitat, dades segures i civisme digital	<a href="#"><u>Agència de Ciberseguretat de Catalunya</u></a>
<a href="#"><u>Ús i abús de les TIC</u></a>	Recursos, eines i recomanacions, per edats, per a un bon ús de les tecnologies	<a href="#"><u>GENCAT: família i escola</u></a>

RECURSOS PER A AJUDAR A LES FAMÍLIES A LA FORMACIÓ DES DE CASA

Nom del recurs	Descripció	Pàgina web
<a href="#"><u>Recursos per a famílies</u></a>	Materials i recursos educatius online per aprendre a casa: infantil i primària, secundària i batxillerat	<a href="#"><u>MEC Aprendo en casa</u></a>
<a href="#"><u>Recurs educatiu per a famílies durant el coronavirus</u></a>	Document col·laboratiu amb recursos i iniciatives per a famílies	<a href="#"><u>Dos profes en apuros</u></a>
<a href="#"><u>Les propostes dels Punt Tic per seguir fomentant l'ús de les TIC</u></a>	Alguns Punt TIC continuen oferint servei de qualitat de manera online amb consells, idees i activitats en línia per aprendre des de casa.	<a href="#"><u>Xarxa Punt TIC</u></a>
<a href="#"><u>Activitats educatives per a nens i nenes de 3 a 12 anys</u></a>	Plataforma educativa de jocs, vídeos i contes interactius per a les petites de casa	<a href="#"><u>Smile and learn</u></a>

## RECURSOS TIC PER A EDUCADORES

Nom del recurs	Descripció	Pàgina web
<a href="#">Recursos per a educadores</a>	Recursos, materials educatius, formació, plataformes... útils per activitats lectives no presencials	<a href="#">MEC Aprendo en casa</a>
<a href="#">Centre de recursos a l'àmbit TIC per a persones educadores</a>	Recomanacions i recursos per a persones educadores amb l'objectiu d'apropar les TIC als menors i fer-ne un ús segur. Ajuda a resoldre possibles conflictes o problemes que poden sorgir quan teniu menors a càrrec que usen Internet de manera habitual	<a href="#">Internet segura</a>

## RECURSOS PER TELETREBALLAR

Nom del recurs	Descripció	Pàgina web
<a href="#">Treball a distància: preparat a tu i al teu equip</a>	Optimitza la teva manera de treballar a distància. Descobreix com treballar de manera més productiva	<a href="#">LinkedIn Learning</a>

APROFITA EL CONFINAMENT, FORMA'T I PREPARA'T

Nom del recurs	Descripció	Pàgina web
<a href="#">Recursos formatius Punt Òmnia, Vapor llonch</a>	Dossiers d'autoaprenentatge d'eines de Google, tractament de la informació numèrica, no et quedis sense memòria al mòbil Canva, LinkedIn ...	<a href="#">Punt Òmnia Cal Molins, Vapor Llonch</a>
<a href="#">ACTIC</a>	Què és i com preparar Acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació	<a href="#">ACTIC GENCAT</a>
<a href="#">AULA MENTOR EN OBERT</a>	Mentor en obert: formació Ciberseguretat, internet de les coses, emprenedoria digital iniciació a les matemàtiques, a la física i a Salesforce.	<a href="#">AULA MENTOR</a>
<a href="#">Troba la teva formació tecnològica</a>	Formació tecnològica per a professionals i empreses, així com activitats d'iniciació classificades per temàtiques.	<a href="#">Cibernarium</a>
<a href="#">Formació gratuïta en competències digitals</a>	En aquest espai trobaràs accés a cursos gratuïts en competències digitals facilitats per grans empreses tecnològiques: cisco, telefònica, google, huawei...	<a href="#">FUNDAE</a>
<a href="#">Google Activate</a>	Noves habilitat per un món digital: desenvolupament professional, màrqueting digital, dades i tecnologia	<a href="#">Google Digital Garage</a>

