

EQUIP DE REDACCIÓ

✚ Angélica

✚ Janet

✚ Angie

✚ Khalan

✚ Calani

✚ MGVMR

✚ Carme

✚ Oksana

✚ Carmen

✚ Sabrina

✚ Dara

✚ Xiomara

✚ Dready

✚ Yaram

PRESENTACIÓ DE LA NOSTRA REVISTA

La vida siempre está llena de altibajos; días buenos y días malos; un día feliz y un día triste; días que quieres salir y ganar el mundo y otros que no quieres nada en la vida. Estar enamorada en un sitio como aquí, te ayuda mucho, se convierte en un apoyo más en tu vida, te ayuda a superar las fases más duras y más frías. Tenemos nuestro beneficio, sonreímos y lloramos, pasándolo bien con la gente que conocemos aquí, donde un extraño se convierte en un GRAN AMIGO.



Muchas vidas se cambian aquí, gente que entra y sale. He cambiado mucho desde que llegué aquí, he aprendido mucho y he pasado por mucho, tanto que he llorado y ya sonrío, ¡ya estoy al final!

“Nunca sabes lo fuerte que eres, hasta que ser fuerte es la única opción que te queda.”

Esperamos que nuestro mensaje sirva de gran ayuda para todos y todas.

GRACIAS.

LA CANÇÓ DEL MES

[...]

Cojo el celular desde que me levanto
pa'ra ver si la vida me tiene un santo,
'toy claro de mí, que yo no me tranco
yo voy pa' la calle a buscar los cuartos.



[...]

Hay gangsters que tienen su vida esperando que Dios le de un santo,
que tienen el valor pero no saben buscar cuartos.
Otros tienen los santos pero no el valor.
Otros tienen el valor, los santos y buscan los cuartos.

[...]

Calculo cada minuto antes de actuar,
mi mente igual que un reloj suizo, no puede fallar.
La agresividad la dejé atrás, actúo pacientemente,
inteligente más que delincuente, na' más me computo

[...]

Rochy rd - " El celular "

MÚSICA: Els videoclips

En la música también existen los famosos videoclips, en los que los artistas protagonistas sobresalen, y además de cantar sus canciones, bailan y cambian de vestuario continuamente, apareciendo en diferentes escenarios e incluso colaboran con otros artistas. Todo para impresionar al público. Aunque mientras están bailando por supuesto usan el playback, ya que algunos artistas hacen coreografías, y es muy complicado bailar y cantar al mismo tiempo.

Realizar un videoclip es bastante trabajoso y costoso y tiene muchísimo mérito. Hacer un videoclip de pocos minutos cuesta un gran esfuerzo y constancia de incluso meses. Implica muchas otras cosas también, como el maquillaje, el vestuario variado, los cambios de lugares, etc. Y para que todo quede perfecto y nosotros podamos disfrutar del resultado, hay detrás un buen equipo para perfeccionarlo todo.

En general los videoclips son muy vistos por la gente en YouTube; tienen miles (y algunos hasta millones) de visualizaciones, también crean recuerdos a la gente, y hay gente que hace coreografías de las canciones de videoclips, por ejemplo en los colegios para fin de curso.

Os recomiendo algunos de mis videoclips preferidos: *Diamonds* de Rihanna, y *God's plan* de Drake.

MODA: Tendències hivern 2021



BRIANS DONES "U"



MODA 2021

LA MODA NO TRATA
NECESARIAMENTE DE
ETIQUETAS. NO TRATA
DE MARCAS. TRATA DE
ALGO MÀS QUE LLEGA
DEL INTERIOR.

Z.F.

El valor de la felicidad

La felicidad es muy valiosa. La felicidad de Dios es mi fuerza. No entregues tu felicidad tan fácil. ¿En qué precio estás dispuesta a vender tu felicidad? Tenemos felicidad interior, pero no siempre utilizamos lo que tenemos. ¿Se puede bloquear y esconder la felicidad por las dificultades de la vida? Claro que sí, pero no tiene que ser, eso depende de en qué elegimos enfocarla. La dificultad nunca es divertida, pero pensar bien y recta en medio de la dificultad te anima, podemos afrontarla sin miedo. La felicidad viene desde lo que creemos, no desde lo que está pasando con nosotros. Si estudiamos los hábitos y actitud de las personas felices podemos ver cosas que necesitamos cambiar si queremos estar felices de verdad. Si valoramos la felicidad, no podemos sentarnos y desear estar felices. No podemos dar a alguien la responsabilidad para nuestra felicidad, somos responsable de nuestra propia felicidad. La complicación y el estrés devasta la felicidad, hay que trabajar en simplificar la vida.



Simple tips para aumentar tu felicidad:

- Si alguien daña tus sentimientos o te decepciona, elige perdonar, no enfadarte.
- Cuando suben problemas, piensa en lo mejor y no en lo peor.
- No malgastes tu energía preocupándote, porque no hace nada bueno.
- No compres mucho que no puedas pagar comfortable.
- Sé única y nunca te compares con nadie.
- Cuando alguien te odie, ora por ellos; el problema real es que no se quiere a sí mismo.
- Si estás siempre cansada, descansa más.

UNA MICA D'HUMOR...

A veces me gustaría ser tan feliz como está rama...



-Si alguien te dice:
"No me hagas caso"
Y no haces caso.
¿Le estas haciendo caso?



CUANDO CONOCES A ALGUIEN QUE
TAMBIÉN HABLA PURA ESTUPIDEZ



POR FIN ENCONTRÉ LA
RAÍZ CUADRADA



AAAAAAA, ME MORDISTE?



mas queditto que nos escuchan



POS TE MUERDO...

Quando se queda ese pedazo
de carne en el diente.



ELLA: yo no se por qué te pones celoso nadamas es un amigo...

El amigo

Tú



Quando estás viendo películas y alguien no deja de hacer preguntas en vez de prestar atención a lo que está sucediendo.



CUANDO EL PERRO DEL BRAYAN YA SE APRENDE EL PROCEDIMIENTO



Quando le dices que no hay problema, que no te enojaste pero ya estás planeando tu venganza.



Quando le cuentas a tú café tu vida amorosa.



Como creen que les queda.

Como en realidad les queda.



PLA ESOTÈRIC: Els chakras

La palabra chakram, en sánscrito, significa círculo o disco.

Los chakras son centros de energía del cuerpo humano, plexos nerviosos que debemos ejercitar. Los chakras se describen alineados desde la base de la columna vertebral.

Existen **siete** chakras, que describimos a continuación:

1. Muladhara: también llamada chakra raíz, es de color rojo y se relaciona con todos los aspectos de la existencia física del ser humano.

2. Swadishtana: es el chakra del hueso sacro, es de color naranja y rige nuestras emociones, creatividad y placer.

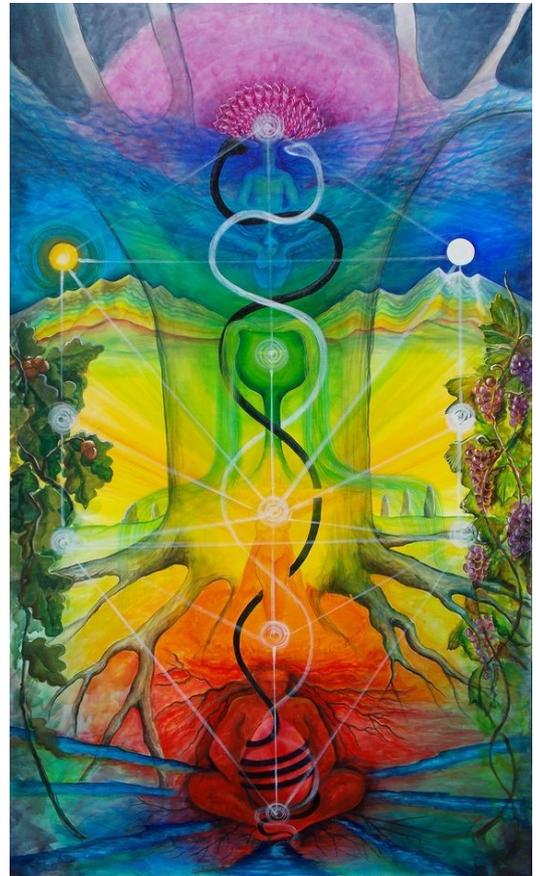
3. Manipura: es el plexo solar, de color amarillo, que acoge el poder personal.

4. Anahata: es el centro del corazón, es de color verde y se asocia al amor.

5. Vishudha: el chakra de la garganta, de color turquesa, que es el responsable de la comunicación.

6. Ajna: el chakra del entrecejo, es de color azul índigo y es el centro de la intuición.

7. Sahasrara: chakra de la coronilla, que es de color blanco o violeta, y es el centro de la conexión espiritual.



COM TENIR LA DISCIPLINA DELS JAPONESOS

Como logramos ser disciplinados, esto no es algo que se consiga de la noche a la mañana, porque la disciplina es el resultado de tres factores:

organización, limpieza y puntualidad

ORGANIZACIÓN. Los japoneses siempre están bautizando los lugares, por ejemplo, nunca pierden las llaves porque tienen un lugar para las llaves, un lugar para los zapatos, para la ropa de deporte, las camisas blancas, las camisas de colores, etc.

LIMPIEZA. Por el espacio que ellos tienen, siempre están limpiando y reciclando todas sus cosas, pues son más de 127 millones de habitantes en una superficie de casi 378.000 km². Valoran muchísimo su espacio porque la mayoría de los departamentos no superan los 52 m² y el espacio para ellos es vital.

PUNTUALIDAD. El japonés es muy literal en eso, respeta mucho la puntualidad, ellos no entienden la frase «en un segundo estoy ahí» o la más conocida «estoy a un paso de llegar», pues empezaría a buscarte si estás a su lado ;) Si no tenemos puntualidad difícilmente lograremos obtener la disciplina.



UN MES LLENO DE DISCIPLINA
PUEDE LLEVARTE MÁS LEJOS QUE
UN AÑO DE EXCUSAS

FRASES PER REFLEXIONAR



EL DOLOR TE
HARÁ MÁS FUERTE,
LAS LÁGRIMAS TE
HARÁN MÁS VALIENTE,
Y LA ANGUSTIA TE HARÁ
MÁS SABIO... ASÍ QUE,
AGRADECE AL PASADO
POR UN FUTURO
MEJOR.
#CULTURAPOSITIVA



Hay gente que sale
de nuestras vidas
pensando que pueden
volver cuando quieran,
pero se olvidan que
no toda la basura
es reciclable.

Vas a sanar. Porque
te ríes con el alma,
porque eres de corazón
noble, porque la vida
tiene algo aún mejor
esperando por ti. Porque
lo mereces. Y porque a
pesar de todo, brillas
hasta con el alma rota.

LA DONA DEL MES: Yelena Serova

Yelena Olegovna Serova, nacida en el año 1976 en una familia de militares, fue una importante política rusa, cosmonauta e ingeniera de segunda categoría. Diputada de la Duma Estatal de la Asamblea Federal de la Federación de Rusia de la VII convocatoria desde el 18 de septiembre de 2016. Héroe de la Federación de Rusia.



EN EL CUERPO DE COSMONAUTAS...

Desde octubre de 2006, en una reunión de la Comisión Interdepartamental para la Selección de Cosmonautas. En febrero de 2007, comenzó un curso de OKP en el Centro de Entrenamiento de Cosmonautas Yuri Gagarin. En junio de 2009, Serova fue calificada como cosmonauta de prueba por RSC Energia. En diciembre de 2011, Serova fue nombrada ingeniera de vuelo de la tripulación principal de la nave espacial Soyuz TMA-14M.

PREPARÁNDOSE PARA VUELOS ESPACIALES...

Tripulación de la nave espacial Soyuz TMA-14M antes del lanzamiento. Desde enero de 2012 fue entrenada como parte del equipo de respaldo de la ISS-39/40. En febrero de 2014, en la ceremonia de apertura de los Juegos Olímpicos de Invierno de 2014 en Sochi, tuvo el honor de izar la bandera de la Federación de Rusia como parte de un grupo de cosmonautas de la Unión Soviética y Rusia.

VUELO ESPACIAL...

El vehículo de descenso de la nave espacial de transporte tripulado por los cosmonautas de Roscosmos Alexander Samokutyaev y Elena Serova y el astronauta de la NASA Barry Wilmore, aterrizó a las 05:14 hora de Moscú en Kazajstán. La duración del vuelo fue de 167 días.

PARAULES DES DE PRESÓ: No es broma

Hola, a ti que te gustaba jugar al policía y el ladrón. Que sepas que cuando te haces más mayor, ¡no es broma! ¿Te acuerdas de los buenos días de playa? De tu cumpleaños, de los cumpleaños que no fueron tan buenos, del nacimiento de tu hija y aquella primera mirada de amor y complicidad... Ah, sí. El día en que tu cama era tan confortable que tú no eras capaz de cambiarla por nada. Preferiste levantarte más tarde y tomar quizás la cena en lugar del almuerzo. El día que miraste la lluvia y creías que no hacía un día tan bueno para salir a la calle, entonces te quedaste a mirar tu serie favorita o tal vez una película sin sentido, y reíste. Cuando cocinaste una comida terrible y tu familia decía que era la mejor comida. El día malo que fuiste consolada; los días buenos que fuiste acogida; los días inciertos que te has despertado sola, cuando no estabas sola... Cuando el sol pica tu piel bajo el cielo perfecto, sin rejas. No es broma.

Aquí, querida persona, no te puedo decir que es todo malo. Que no fui abrazada, que también lloré mis mares en alguien, sequé otros mares, comprendí mi dolor, el de otros; canté, actué, me enamoré, fui triste, feliz, estuve sola, bien acompañada, hablé hasta lo que pensaba que no sería capaz, que mismo con las rejas y con el poco cielo que me resta, sea azul o gris, no me hacía tanta ilusión salir de mi habitación... Supe agradecer los mismos días y otros que tuve la oportunidad de estar viva, abrir mis ojos y mirar todos los colores, tener todo perfecto en mí y en su debido lugar...

Te cuento que todo aquí donde estoy es incierto. No hay lujo, no está la familia, el mar para que moje mis pies y recargue las energías. Por fin, olvídate de todo. Sería una lástima que no me escucharas. Es una carta muy larga, las palabras son demasiadas. Puede ser que te canse un poco. Pero, hasta vivir el infierno, todo es hipótesis, un mito, ficción. Pero te cuento que... No es broma.

Somos autores y protagonistas del cielo e infierno en que estamos. Tú, que pasas por donde estoy yo, donde miras el mundo sin mar, todo casi del mismo color por aquí. Muchas veces estamos tan fijados en este capitalismo que dejamos de vivir lo que realmente importa. Tú, que estás sufriendo aquí, sea por maleta u otro delito, que piensas que se acabó, que las cosas son mil veces peores que aquí... Es porque paraste. Porque forzosamente, sí o sí, tienes que mirar hacia ti mismo. Si crees que te conoces tan bien, aún te falta mucho para las certezas. Te digo, el camino del autoconocimiento es muy largo. Piensas que tú estuviste atrapado en el vientre de tu mamá antes que supieras todo lo que hoy sabes. Como un pájaro aprendiste a volar. Puede ser que tus alas estén rotas, que te sientas incapaz. Pero quiero que sepas también que puedes volar aun. Y los días están para pasar. Tú para escribir en una hoja en blanco todos los días... Tu libro de la vida. Escoger tu pensamiento como eliges tu ropa. ¡Perdonar, amar y aprender! Sea como sea. Y tú, que aún piensas en venir a eso, digo que: no sepe tus alas. Cuando crees que no puedes más, que pesa mucho, te digo que no hay peso más pesado que la privación de la libertad. Pesa más que toneladas. Por fin, si por amor no me escuchas, lo siento por el dolor al que te enfrentarás, por si acaso.

Nada aquí es broma, querida persona. Ni esta cara, ni esta hoja que estará en mi libro y que, por mi gusto o no, estará marcada. Podría ser un "lo siento" menos triste a mi familia, mi padre y tú que desconozco. Pero como no es broma, este viene cargado de dolor... ¡Lo siento!

Con amor y toda fuerza,

Dara R.

MISSATGES MÀGICS

MENSAJE A MI MADRE

Hola mama, te echo de menos, ¿sabes?

He vuelto a la cárcel. Y si tú hubieras estado aquí, yo seguramente no estaría aquí. Echo de menos hablar contigo, y verte, y tu olor. Me siento muy sola, te fuiste muy rápido.

Y aún hay días que pienso en llamarte, pero luego pienso y digo ¡si ya no estás!

No tengo con quien hablar ... Bueno sí, con tu nieta.

Te echo de menos mami.

MENSAJE A UNA AMIGA

¿Cómo? Condenada, ¿yo?

¿Por qué lloras? ¿Qué pasa en tu vida, que parece que te hayan robado tu sonrisa?

¿Por qué me hablas tú con esta arrogancia? Estoy, sí, yo, estoy triste.

Porque hace tanto tiempo que no veo a los míos, ni a mis padres, ni a mis hijos, ni a mis amigos. Y sobre todo a mi marido.

Tienes razón, mis ojos están tristes, mis ojos me sudan de dolor.

Y yo aún aquí, ¿hasta cuándo? Contéstame tú, mi gran amiga.

Sí, compañera de fatigas, todas extrañamos a nuestras familias, hijos, padres...

Lloramos, peleamos, nos insultamos.

Pero aquí está el quid de tu pregunta, estás tú y todas

CONDENADAS A SER FELICES.

HISTORIA: El conte mai explicat

LA PRINCESA DE LA BOLSA DE PAPEL

Esta es la historia de la princesa Elisabeth y el príncipe Ronald. Un día, cuando los jóvenes enamorados planeaban con detalle su matrimonio, irrumpió en escena un dragón que prendió fuego al castillo de Elisabeth y a sus vestidos.

Tras el destrozo, el gran dragón huyó volando llevándose consigo al príncipe Ronald. La princesa se puso furiosa. Encontró una bolsa de papel, se vistió con ella y persiguió al dragón. La princesa engañó al monstruo haciéndole una exhibición de todos sus poderes mágicos hasta que, exhausto, el dragón se durmió.

La princesa rápidamente entró en la cueva del dragón para salvar a Ronald. Y se encontró con la sorpresa de que su príncipe no quería ser salvado por una princesa, una princesa que además estaba sucia y sin nada más que ponerse que una bolsa de papel.

Elisabeth, estupefacta, ante el repentino giro de los acontecimientos, se dirige a su amado con las siguientes palabras: "Ronald, tu traje es realmente bonito y tu pelo está muy bien peinado. Pareces un verdadero príncipe, pero eres un idiota."

La historia termina mostrando a la princesa alejándose, sola, bajo la puesta de sol y con las siguientes palabras: «*Después de todo no se casaron...*»

¿Por qué no contamos estos cuentos a nuestras niñas y niños?

¿Es porque la princesa es valiente?

¿Es porque la princesa no mata al dragón, consigue vencer sin violencia?

Quizás es porque a la princesa no le importa su aspecto físico o, tal vez, porque después de todo no se casaron.

DIBUIX: Pastilla mi corazón



QUÈ ÉS LA TRANSICIÓ?

Cuando vocalizamos la palabra transición, pensamos en el proceso transitorio que implica un tratamiento hormonal que realiza la persona que sufre disforia de género. Esa es la definición que le adjudicamos cuando escuchamos que esa persona es una mujer u hombre transexual.

El tratamiento hormonal es una parte del proceso transitorio que hacemos las personas trans, pero la transición abarca más que un simple tratamiento de hormonas. En mi caso, como mujer trans, he tenido que pasar por un proceso mental que ha implicado tener que enfrentarme a una sociedad de postureo y que lleva el estereotipo como emblema a la hora de explicar el comportamiento tanto de los hombres como de las mujeres, cómo deben actuar y los papeles que deben desempeñar en el trabajo, la familia y el espacio público, además de cómo deben relacionarse entre sí.

El proceso de adaptación en mi persona ha sido unos de los más duros porque es un proceso que me ha llevado a modificar las creencias del entorno donde he crecido para poder adaptarme como mujer y hacer que el ambiente se adapte a mis necesidades y demandas como mujer trans.

De este modo, las nuevas experiencias que proyecto como mujer trans han llevado a que algunas personas de mi entorno se amolden a las formas previas de conocimiento y de acción, por eso digo que la interacción adaptativa entre mi persona y la sociedad ha tenido consecuencias negativas y positivas de forma natural al ver un cambio transitorio tan radical en mí.

A mi familia, círculo social y pareja, también les ha tocado absorber consecuencias negativas y positivas y hacer de esta lucha su propia batalla. La inclusión de una mujer trans en una sociedad de mentalidad tan errada es la guerra de aceptación más dura que las personas con disforia de género nos cuesta ganar.

Decir que mi familia se ha implicado de manera rápida sería mentir. Los primeros años el proceso de transición psicológico fue duro porque no sabían como tratarme para no causar daño en mí, pero al pasar el tiempo se han ido acoplado y hoy se han sumado a mi lucha. Familia los amo.

Mi círculo social ha estado desde el primer momento que dije “es hora de iniciar mi transición” y el proceso de adaptarse a la mujer que ven al frente lo asumieron con vigor. Amigos y amigas, gracias por el apoyo.

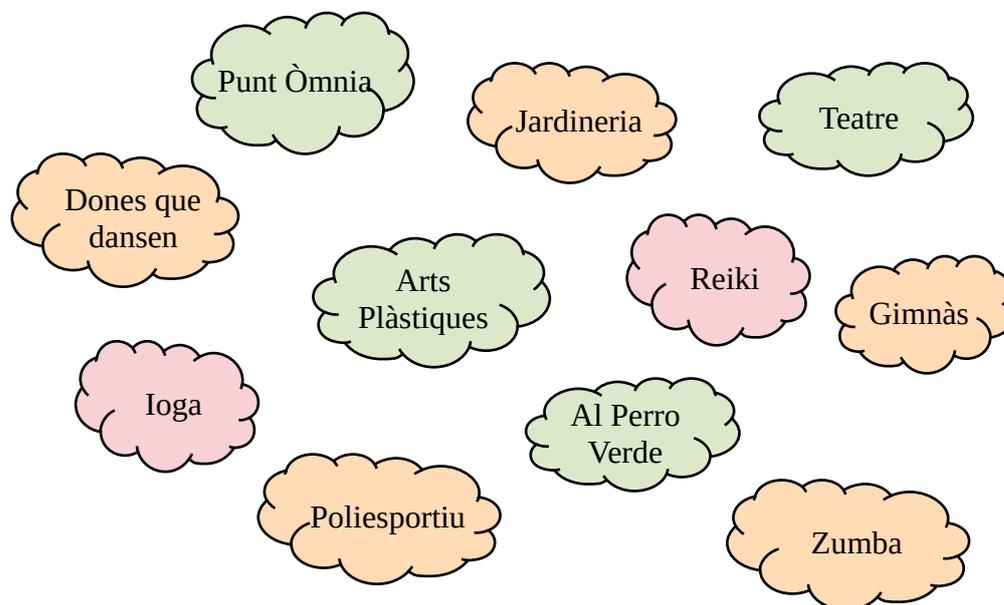
Mi novio, el que más bullying ha sufrido por ser pareja de una mujer trans, lo puedo definir como un hombre perseverante que, a pesar de que en reiteradas oportunidades lo han calificado con agravios hirientes, él no ha agachado la cabeza, todo lo contrario, lo ha llevado a ser el hombre maravilloso que hasta el día de hoy sigue apoyándome en mi transición.

Como mensaje final, querido lector, si eres testigo de un caso de transición no te hagas ajeno. Las personas transexuales estamos más expuestas al rechazo social, a la transfobia. Súmate a la lucha de colectivo LGTBI, ya que es una lucha que se viene propagando de años arcaicos y aún no hemos conseguido ganarla del todo. Recuerda que no es una enfermedad ni nada sobrenatural, las personas del colectivo somos seres humanos con sexualidades diferentes y tenemos los mismos derechos que tú.

Concluyo plasmando que la transición es un proceso que implica a todo un entorno, no todo tiene que pasar por curso hormonal, y nadie es ajeno a participar de estas evoluciones.

DONES U: Últimes activitats i entitats col·laboradores

Aquestes són les principals **activitats** que hem gaudit durant els darrers mesos al mòdul de Dones:



Per acabar, us presentem algunes de les **entitats** que col·laboren al nostre mòdul:



11. PASSATEMPS

5	8					3	9	6
	9	3	8	5				
			3					
9	1	5			2	7		
					7			2
2	4	7			8	1		
7						9		
		9			5	6		
4								3

1			8					4
		5	2					8
4	8				7			
3								7
	4							2
7							3	5

5	3			8				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			1	4	9			5
				8			7	9

R	O	P	T	H	P	U	V	E	T	E
F	S	O	A	N	R	L	I	J	U	S
T	A	E	L	P	A	R	E	Y	E	M
G	F	B	E	R	L	I	N	I	D	O
S	E	T	X	A	B	B	A	T	O	S
J	L	M	E	G	E	A	T	E	N	D
O	Z	A	K	A	H	F	A	H	O	I
C	E	R	O	M	O	S	C	R	T	Ñ
A	T	E	N	A	S	E	R	I	V	E
N	O	F	O	S	L	P	A	R	I	S
C	R	O	M	S	O	R	S	E	E	P
H	O	L	T	E	Z	A	Ñ	D	Q	E
E	M	A	M	O	S	C	U	R	U	I
B	A	T	A	I	A	R	O	S	E	O
P	Y	E	D	V	I	G	H		P	T
A	B	O	R	K	U	Q	U	O	A	S
R	S	L	I	S	B	O	A	E	T	L
P	R	A	D	R	I	T	J	L	I	O

MOSCÚ	ATENAS
BERLÍN	ROMA
OSLO	LISBOA
PARÍS	PRAGA
VIENA	MADRID

				9	4	8		
	5		7		8			6
	4				1			
3	6		4			7		
5	9			8	2			3
4							5	8
9	1		2	7				4
7		2			6			5
							7	

	2		8					
			2	5	6	8		3
8								6
5	3		6			7	4	8
	8			3	7	2		9
		4				6		
2	6		7		4			
4		5						
3								7

		1			3	6		7
8							5	
7	3	2		6				
		5		8		3		
9	8		7					4
	2						7	
		8	9					
		7	8		6		2	9
5	9			2		7		

					3	6	8	
7							3	
3		8		9		5		7
	3		8	2				4
		5	7		9			6
8	2					9	5	
2					6		7	
5		3			8			
	4			5				

11. HORÒSCOP: 2022



ARIES: Empezarás el año con muchísima energía Aries. Tu mente estará *on fire*, necesitarás emoción, hay mucho amor que dar, quedan muchos momentos por vivir y aunque puedan temblarte las piernas tienes muy claro que en la vida muchas veces es ahora o nunca. Sé feliz, busca, persigue, logra. Y toma la iniciativa. Disfruta y no te ates tanto a nada ni a nadie. Este año seguirás igual de guerrero, o más incluso, y los inconvenientes solo serán desafíos.

TAURO: 2022 es el año de los desafíos Tauro, desafíos con los demás, contigo mismo. Puede que tengas que prepararte para una entrada de año un poco complicada. Sabes que los cambios no los llevas del todo bien, pero recuerda que los cambios siempre llegan a nuestra vida para que aprendamos, para hacernos crecer. En lo laboral, estaría genial que te especializarás en algo.

GÉMINIS: Es tu año de las aclaraciones, de las conversaciones pendientes, de todo eso que se quedó un día ahí, en el tintero, de lo que no se dijo, de lo que se dijo pero no se matizó... Vas a encontrar la manera de vivir felizmente tu vida estando con alguien o no. No intentes impresionar a nadie, puede quedar demasiado forzado todo, no programes demasiado el futuro y trata de vivir más el presente como llega. Vas a tener la oportunidad de demostrar lo que vales.

CÁNCER: Intenta encontrar el equilibrio entre el corazón y la mente. Este año puede ser inolvidable para ti. Es muy probable que comiences al año con ganas de cambiar el mundo. No dejes que el comportamiento de ciertas personas te envenene. Este año se avecina un poco de agitación en el tema del amor. Expande tu mente, no te quedes con lo básico, con lo que ya conoces, intenta progresar.

LEO: El Leo más cercano sale a la luz, ese Leo con esa alma tan pura, con esos sentimientos llenos de amor... Tus ganas de vivir y tu encanto natural empiezan a contagiarse. Si tienes fe en ti mismo serás capaz de todo. Eres más fuerte de lo que crees. 2022 será el año perfecto para materializar tus proyectos. Prepárate porque el destino te lo pondrá muy fácil si de verdad quieres conseguirlo. Las oportunidades llegarán.

VIRGO: Este año tendrás que mantener la calma. La temporada de tu cumpleaños será especial este año, seguramente te dediques a aprender algo nuevo. 2022 será un año muy completo para ti en lo relacionado con el amor Virgo, se avecina éxito, bien sea porque vas a empezar una relación nueva o porque estás alimentando el fuego que ahora tienes con alguien especial. Tu forma de hacer las cosas no puede cambiar, y tu disciplina, menos.

LIBRA: Este año vas a tener que luchar un poco más por tus propios intereses; intereses que a veces has dejado de lado un poco por satisfacer a otras personas o incluso por propia timidez. Permítete experimentar ciertas cosas este año pero siempre bajo un orden, nada de hacer las cosas a lo loco, nada de “probar a ver qué pasa”. Hay muchas oportunidades que están en el aire en casi todos los aspectos de tu vida. Tienes que lanzarte a por lo que quieres de verdad.

ESCORPIO: El poder está siempre dentro de ti y este año tendrás que repetírtelo mucho porque existirán momentos en los que los tuyos te necesitarán. Tienes ganas de expandirte, de abrir tus alas y volar. Es posible que durante los primeros meses del año, rehúyas de relaciones en las que te sientas atado, no te apetecerá mucho entregarte demasiado; hasta es posible que incluso rechaces el amor como concepto más amplio. Recuerda trabajar mucho el autocontrol, el yoga, la meditación y la paz mental.

SAGITARIO: Este año te sentirás un poco perdida, como si el mundo se te hiciera demasiado grande Sagitario; pero habrá otras veces en las que te sentirás completamente empoderado y sin límites. Prepárate para lidiar con estas emociones tan opuestas durante gran parte del año. Cuando llegue tu temporada, tendrás la necesidad de facilitarle la vida a los demás. En verano tendrás una época de reflexión en que tal vez encontrarás el verdadero sentido de tu vida, y será maravilloso.

CAPRICORNIO: En el amor, hay que deshacerse de las expectativas que tienes puestas en algunas personas y sobre todo preguntarte qué es lo que quieres hacer, a dónde quieres llegar y con quien. Concéntrate en ti. Cuando comience tu temporada deberás estar recibiendo ciertas recompensas o recogiendo los frutos de todo eso que fuiste plantando; libérate un poquito disfruta de lo que has conseguido. Este año vas a ir a por lo que quieres y vas a dejar huella.

ACUARIO: Tendrás que organizar un poco tus prioridades. Necesitas constancia. Puedes dejar que tu mente fluya de un lado a otro pero la disciplina es el arma más poderosa del mundo y debes aprender a utilizarla ahora. Por tu cuerpo corre una energía creativa imparable, innovadora y que sabes que no tiene límites. Dentro de ti, bullirán sentimientos nuevos, sensaciones que antes no habías sentido; quizás estés preparada para dar un paso más hacia delante.

PISCIS: Nada podrá detenerte ahora, conoces de sobra tus puntos débiles pero también los fuertes. Encontrarás en la espiritualidad esa tranquilidad y desconexión que tanta falta te hace muchas veces. Disfruta y deja que te cuiden y te demuestren. Este año hay algo por lo que luchar, algo importante que te hace tener ilusión. En el amor, no será raro que sufras alguna decepción importante. Necesitas hacer ciertos cambios y esta vez no vas a tener miedo de empezarlos solo.



*Si queréis más información sobre vuestros signos del Zodiaco, os recomendamos que visitéis la página web **Horóscopo Negro***



CP Brians 1 Dones

