

Revista ***Dones que volen***



**Punt Òmnia
Ada Lovelace**

Núm.: 8



OCTUBRE 2023

Equip de redacció



Anabel

Carolina

Caru

Daria

Estefania

Eva

Laimz

Manuele

Montse

Paola

Tiffany

Carta de los editores

Me gustaría comenzar esta edición citando una frase que, particularmente, en este tiempo me ha ayudado a continuar: "**Vive hoy como si fueras a morir mañana, y aprende como si fueras a vivir para siempre**".

Brevemente, puedo sugerir que todas las experiencias negativas que obviamente uno vive privado de su libertad... Podemos **capitalizarlas** [sacar beneficio de las situaciones adversas].

Tenemos malos pensamientos, sentimos que la vida termina aquí, que los de afuera se olvidaran de nosotras, etc. Pero si todos esos sentimientos los convertimos en positivos, podríamos comenzar a trabajar sobre ellos.

Lo más importante que debería de existir en nuestra privación de libertad momentánea es pensar que solo estamos privadas de libertad de calle; pero capitalizar supondría ser libres dentro de nuestra cabeza. Pensamientos sanos, alegres; elevar nuestra autoestima, querernos, soñar, proyectar.

SOBRE TODO AMARNOS, SOMOS ÚNICAS E IRREPETIBLES.

Nuestro cambio emocional y conductual solo depende de nosotras y de la voluntad que ponemos en hacer que este tiempo aquí sea llevadero. Lo más sano es construir e imaginar como nos gustaría que fuera nuestra nueva vida cuando este período quede atrás. Para eso se reflexiona, se pide ayuda, se reconoce cuáles son nuestras virtudes y defectos y se trabajan.

A mí me ha funcionado.

La persona que entró hace dos años y siete meses ya no es la misma. Claro, es fácil decirlo, pero me ha dolido, he llorado, he querido mandar todo al traste y, sin embargo, aquí estoy, contándoles que la que escribe es una MUJER que creía ser SUPERIOR, y sí, en el sentido más SOBERBIO ¡Pero no! Soy solo una **MUJER**. Sensible, amiga, explosiva, mala leche muchas veces, pero sobre todo... **Muy HUMANA**.

Me queda 1%
Y lo usaré solo para decirte lo mucho que lo siento
Que si me ven con otra en una disco, solo es perdiendo el tiempo
Baby, ¿pa' que te miento?
Eso de que me vieron feliz no es cierto.

Ya nada me hace reír
Solo cuando veo las fotos y los vídeos que tengo de ti
Salí con otra para olvidarte y tenía el perfume que te gusta a ti
Prendo para irme a dormir
Porque duermo mejor si sueño que estás aquí
Si supieras que te escribí
No he mandado los mensajes, siguen todos ahí

Y wow
Que mucho me ha costado
Quizás te hice una favor cuando me fui de tu lado
Borracho viendo tus fotos
Me duele ver que tú sí has mejorado
No tienes días grises
Ya no te duelen las cicatrices
Y yo pensando si decirte que

Me queda 1%
Y lo usaré solo para decirte lo mucho que lo siento
Que si me ven con otra en una disco, solo es perdiendo el tiempo
Baby, ¿pa' que te miento?
Eso de que me vieron feliz no es cierto

Grupo Frontera x Bad Bunny
- UN X100TO

Ey, hace tiempo no pensaba en ti
Borracho, a tu insta me metí
Baby, ya yo sé que a ti te va bien
Que de mí tú no quieres saber, ey, ey
Viviendo en un infierno que yo mismo incendié
Jugando contigo como si fuese el diez
Siento que ya no estoy en tu corazón
Ahora estoy en tus pies

Rogándote
En el tequila ahogándome
Los muchachos están invitándome a salir, la paso bien
Pero siempre termino extrañándote
En el tequila ahogándome, ey
Las morritas texteándome, ey
Que dónde es la peda hoy, però

Me queda 1%
Y lo usaré solo para decirte lo mucho que lo siento
Que si me ven con otra en una disco, solo es perdiendo el tiempo
Baby, ¿pa' que te miento?
Eso de que me vieron feliz no es cierto

Y esto es Grupo Frontera
Y el compa Bad Bunny



La cumbia Paraguaya es un estilo tropical movido, muy bailado en todo el país. Se baila de pareja suelta, y no es necesario saber un paso de baile específico, ya que el ritmo de la cumbia se contagia y deja fluir los movimientos de baile por sí solos, aunque uno no sepa bailar. Es por eso que la cumbia paraguaya es considerada una



de las más bailadas y divertidas por los turistas, porque es divertida y fácil de aprender, dado que no tiene mucho secreto y, además, al bailarlo se acompaña con una buena cervecita fría y, ¡ya está la combinación perfecta!

Los instrumentos utilizados para la cumbia son el teclado, el güiro, el bongo, las maracas, el cencerro y el timbal. Son los seis componentes mágicos para que salga una buena cumbia sabadeña, como la llamamos comúnmente.

En verano las familias y los grupos de amigos se juntan los fines de semana para disfrutar de un rico churrasco con la conservadora llena de cerveza y buena cumbia, refrescándose y pasándolo bien. Así son los domingos, a orillas del río Paraná o de algún arroyo de mi querido Paraguay, con la familia, una ronda del infaltable tereré refrescante, un partido voleibol y, por supuesto, ¡la cumbia que nos alegra la vida hoy, mañana y siempre!

Deporte para una mente sana

En marzo del 2022 empecé a hacer deporte como forma de desahogar el estrés de la cárcel. Llegué aquí con un peso de 84kg. Siempre tuve una dieta sana y una rutina deportiva complementaria para ayudar con la actividad física; pero en 2021, dejé un poco de lado el deporte y me engordé 15kg. He reiniciado las clases de deporte en prisión, y volví a la dieta y a la reeducación alimenticia. Entre 2022 y hasta hoy he adelgazado 20kg, con una alimentación equilibrada y vida deportiva activa. Intento diariamente mantener el equilibrio de alimentación + deporte. Y uso esto para no darme por vencida, siempre estoy en busca de superarme a mí misma, y aunque a veces quiero desistir, intento superar los obstáculos de la mente y sigo para no fracasar; el fracaso sería darme por vencida y aceptar la rutina. La "oportunidad" que tengo es usar el tiempo libre a mi favor. No estoy dónde querría estar, pero hago lo que puedo para mejorar en este momento. La musculación en sí viene para mantener el cuerpo "fuerte", pero en mi vida vino para mejorar las cualidades psicológicas. También veo que trae en conjunto la autoestima y una vida activa. Con eso y cuidados diarios se nota la mejora del cuerpo y la mente.



Superación personal

Empecé en el mundo del deporte en febrero del 2022 y lo recomiendo muchísimo. Es un estilo de vida muy saludable, una rutina diaria de ejercicios. Es aconsejable porque te mejora la línea y estás más fuerte a nivel físico y sobre todo porque te sientes mejor mentalmente, descargas la energía mala y te encuentras emocionalmente mejor. Desde que empecé en el mundo del deporte, siento que tengo menos estrés. Es una vía de escape, como una terapia que me ayuda a encontrarme mejor. Desde entonces siento que soy una persona totalmente diferente a la que era antes de hacer deporte. El deporte me ha ayudado muchísimo a dejar mis malos hábitos y a superar cosas que no hubiese superado de no haber probado a hacer ejercicio. Desde entonces me encuentro más en forma y también tengo muchas más fuerzas para trabajar, de lo cual me da cuenta a la hora de levantar los sacos de harina de 25kg que cojo para hacer la masa de pan que elaboramos en mi trabajo. Tengo más masa en el músculo, mis piernas están más bonitas, elimino el estrés, me concentro más para trabajar y para estudiar... Es cuestión de fuerza, entrenamiento, dedicación de tiempo y paciencia para ver los resultados. Todo esfuerzo tiene su recompensa. Y ver esa recompensa sobre tu cuerpo y mente da más ganas de seguir y seguir. Ahora el deporte ya forma parte de mi día a día, de mi vida cotidiana.

Hablar de moda me lleva a compartir con ustedes una tendencia (que personalmente me encanta) que consiste en sentir más atracción y placer por una moda más clásica, más segura, menos vanguardista y, sin duda, más bella y muy favorecedora.

Una moda que nos transporta a momentos de serenidad y elegancia. De permanencia. Esto es algo que pocos entienden, cuando pongo ímpetu a la frase "**de permanencia**". Siempre he dicho que la moda solo se transforma, pero su paso por el tiempo es permanente.

Es descabellado pensar que, aunque en algunas pasarelas internacionales veamos modelos estrambóticos, medio locos y hasta francamente feos –que nos confunden–, a la hora de juzgar los desfiles y hablar sobre moda todos prefieren la de diseñadores que se distinguen por un estilo “seguro”, bello y muy “ponible”. ¡Así de realista!



Ver revistas de moda es igual que leer artículos de moda y belleza en línea, pero ahora las revistas de moda las leo en prisión, es un bálsamo muy positivo y encantador que me arropa, como dicen en España, y esta es una frase que me gustó

y ahora la he adoptado como mía, me hace sentir muy bien. ¿No les ocurre lo mismo?

Ahora, es encantador poder ver los desfiles de moda virtuales en París. Aquellos que incluso muestran modelos con prototipos más diversos y de cierta forma nos animan y hacen soñar. No hay nada incorrecto -ni demasiado frívolo- en ello.

En los desfiles se aprecia la belleza como producto del buen gusto y la imaginación, es muy positiva para levantar el espíritu. Y por eso, durante más de un siglo, la existencia de las revistas de moda han sido una parte muy importante de nuestro estilo de vida. Y han sido enormemente aspiracionales, porque nos aportaron ilusión y alimentaron con fuerza nuestros deseos de lograr una vida mejor.

En estas cortas líneas he tratado de hablarles un poquito de moda. Espero les haya gustado, me despido con un besito de fresa.

Siempre nos adentramos a un viaje hacia nuestro interior cuando se trata de temas esotéricos. Existe una lucha entre las creencias de nuestros antepasados, culturas diversas de sanación, adivinaciones, chamanes, brujos y otras entidades de diferentes dimensiones, que se va ampliando a manera que nos adentramos en ese mundo tan desconocido.

El tarot ha sido considerado un medio de adivinación a través de una baraja de 78 cartas que se componen de 21 arcanos mayores y el resto menores. Así como al barajar las cartas existen varias formas de colocar las cartas para su debida interpretación, como presente, pasado y futuro. La baraja Rider tiene la ventaja de acercarnos a su explicación y entendimiento gracias a las imágenes de figuras y situaciones generales, donde podemos observar ubicaciones, tipo de personas de diversas edades, temas amorosos, familiares, laborales o cualquier situación que se consulte.

En este artículo queremos expresar un lenguaje esotérico ciñéndonos en las cartas del Tarot Rider (americano) para que ustedes puedan iniciar alguna práctica como las tiradas que se observan en las imágenes.



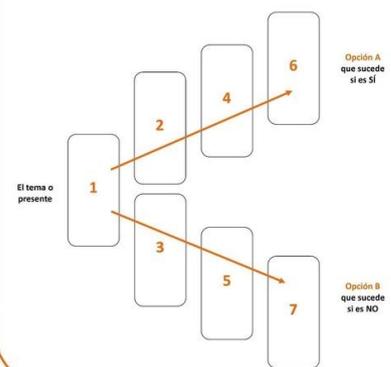
Lectura de la salud

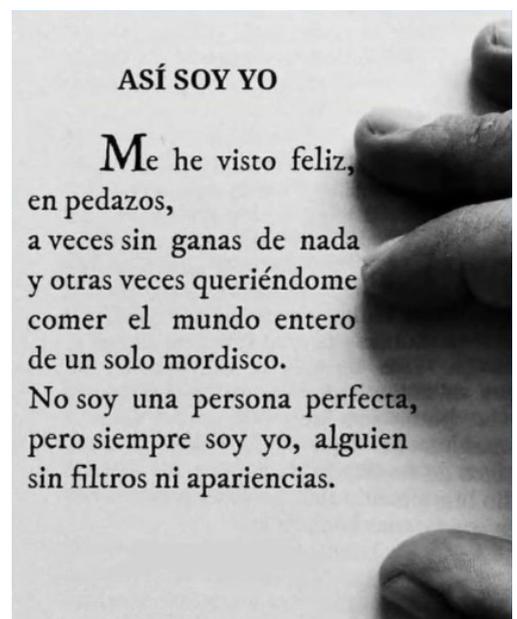
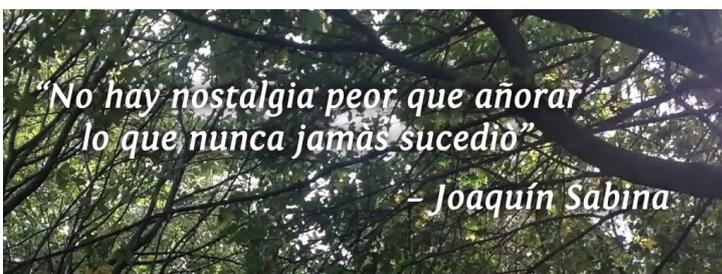
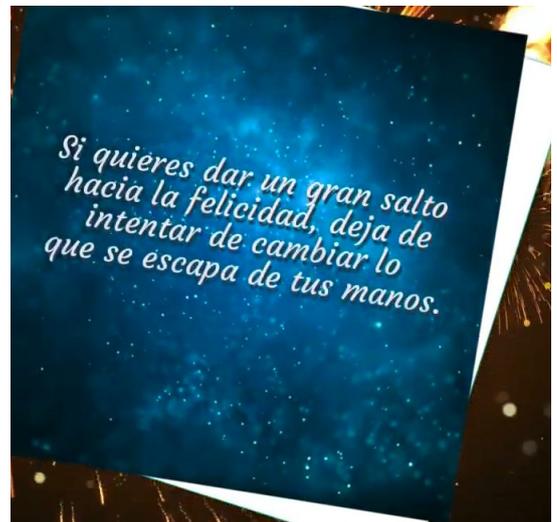
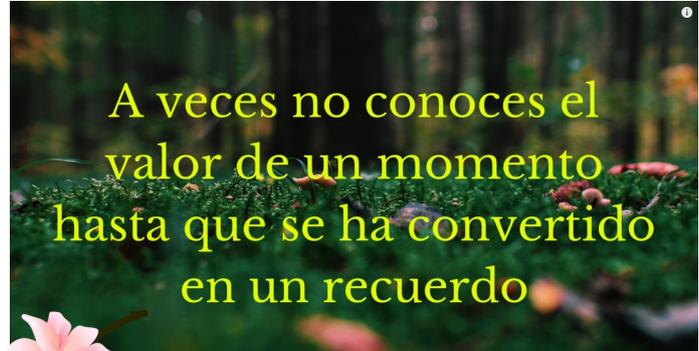
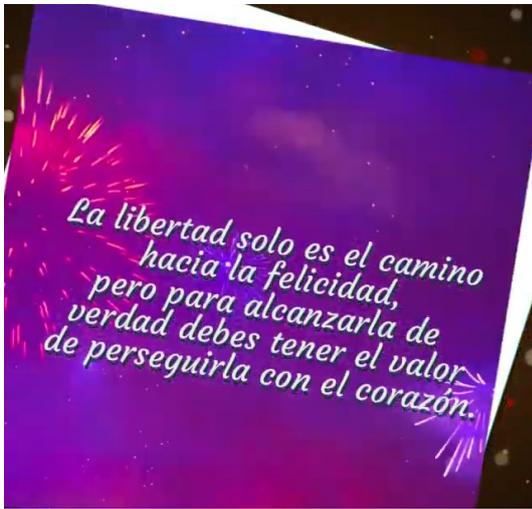


Lectura evolución personal o espiritual



Lectura de las decisiones





La oportunidad llegó sin esperarla, y cuántas veces pensé en hacer justo esto.

Escribirte unas letras que puedan acercarse a expresar todo lo que significas, no solo para mí, sino para todas nosotras, aquí y ahora, en este lugar.

Podría resumirlo diciendo que representas a la perfección esa frase que tantas veces se escucha: "es un ser de luz". Pero en este caso debería añadir: ¡es que lo es de verdad!

Te preocupas por nosotras, nos ayudas cuando parece que caemos a un vacío emocional, nos regalas todos los días (sin que falte uno solo) tu mejor y más amable sonrisa, que tanto brilla en un sitio como este en el que una cree que tal vez no merezca ver sonrisas así... Y es que, es muy fina esa línea que tú no traspasas, para conseguir respeto, admiración y agradecimiento por parte de todas nosotras.

A veces me pregunto, ¿qué debe sentir al ser tan querida e importante para tantas personas? Y creo adivinarlo... Te sientes en perfecta sintonía con el universo y debes sentir esa tranquilidad que una únicamente logra cuando lo hace todo desde el corazón. ¡Nunca la soberbia o la vanidad estuvo tan lejos de una personalidad como la tuya, qué personalidad hermosa tienes! Somos afortunadas de tenerte cerca de nosotras y de vez en cuando poder mirar el mundo desde tus ojos. Nos regalas a cada rato, y sin saberlo, pequeños trocitos de cielo que se te caen de las alas cuando pasas a nuestro lado.

Gracias

Cuando digo que de esta agua nunca beberé:



Yo cuando termino de ver un tutorial de maquillaje



ELEMENTAL, QUERIDO WATSON!



SUBIDA VOLUNTARIA

YO



MI AMIGA:
¡AMIGA!
ÉL NO ME CONTESTA,
HACE TRES DÍAS QUE NO
ME HABLA.
¿QUÉ DEBE DE ESTAR
HACIENDO?

YO:



NO TE PREOCUPES, SOY EL BOSS DE NACIMIENTO

Marielle Franco va ser una sociòloga, feminista, defensora dels drets humans i del moviment LGTBI i política brasilera, nascuda l'any 1979. Va ser crítica de forma oberta amb la policia de Rio de Janeiro, amb constants denúncies dels seus abusos contra les comunitats més vulnerables. Tanmateix, es va centrar en la defensa dels drets de les dones negres de Brasil, prioritzant l'empoderament d'aquelles que vivien a les favelas. La mateixa Marielle es definia com: "dona feminista, negra i filla de la favela".



L'any 2006, Marielle Franco va formar part de l'equip de campanya de Marcelo Freixo per a les eleccions de l'Assemblea Legislativa de l'estat de Rio de Janeiro. Franco va assumir la coordinació de la Comissió de Defensa dels Drets Humans i Ciutadania de l'Assemblea Legislativa de Rio de Janeiro i així va recolzar jurídica i psicològicament familiars víctimes d'homicidis.

Com a regidora, Franco també va treballar en la recopilació de dades sobre violència contra les dones, així com per garantir l'avortament en els casos previstos per llei i per l'augment en la participació femenina en política. Les seves propostes legislatives buscaven garantir els drets de les dones, de les persones LGTBI, dels negres i habitants de les favelas.

L'any 2017 va començar com a regidora de Rio de Janeiro. Un any després, però, Marielle Franco va ser tirotejada quan tornava d'un debat públic, el 14 de març de 2018. Això va causar un gran enrenou a escala nacional i internacional. La principal línia d'investigació de les autoritats competents és que el seu assassinat es tracta d'una execució. Segons *Human Rights Watch*, el seu assassinat està relacionat amb la "impunitat existent a Rio de Janeiro" i al "sistema de seguretat fallit" de l'estat.

Desde hace muchos años, el café se ha hecho de muchas maneras distintas. Pero para que un café te quede muy bueno, basta con ponerle ganas y mucho amor. Llevo desde los dieciséis años trabajando en cafeterías, bares y restaurantes; y en cada trabajo ha habido diferentes cafeteras. El secreto es echar la medida adecuada y prensarlo bien. Si hay que echarle leche, la mejor forma es hacer la leche con el espesor de la cafetera, para conseguir que la leche quede cremosa y espumosa, cosa que le da un toque al cortado o café con leche exquisito, con una presentación de 10. Y a eso se le añade el amor que le pongo. ¡El resultado es tener la fama de hacer los mejores cafés!

La calidad del café también es muy importante. Pero si tengo que escoger un café para mi cafetería, "Bonka" es una línea de expreso excelente. Da una calidad suprema al café, que además queda muy cremoso.

Para los más cafeteros, lo mejor es un café solo y muy cortito, ya que en las



primeras gotas de agua arrastra lo mejor de la mida adecuada. En cambio, para los menos cafeteros, será una mejor opción un café largo, que contiene un poquito más de agua. También tenemos el café americano, que es ideal para las personas poco cafeteras, puesto que contiene cuatro veces más de agua;

también es una genial elección para el café con hielo. Por otra parte, tenemos el cortado, que es la crema del café y unas gotas de leche, fantástico para un buen despertar. Y, como no, el café con leche... Ese es mi punto débil, porque es el combinado perfecto para demostrar la calidad de un buen café y una crema de leche; su combinación es perfecta.

Y ahora... Si quieres probar un buen café, ¡pregunta por Eva en cafetería!

Amor. Esa palabra que es tan corta y significa tanto...

El amor cuando estás **enamorada**. Esa sensación que te llena de alegría, que todo el día te hace estar en un cuento de hadas donde tu príncipe azul es tu vida entera.

También tenemos el amor por los **hijos**, esos frutos perfectos que te da el amor y son tu vida entera desde el minuto cero. Cuando nacen te cambian los hábitos, la vida. Cuando llegan, son por quien morirías, por cada uno de ellos, en cada minuto de sus vidas, darías tu propia vida por ellos.

Luego tenemos el amor de **madres y padres**. Esos pilares que te ayudan en cada momento de la vida; esos pilares tan grandes que te dan todo y te ayudan a construir tu vida partiendo de una base de respeto y educación, que te hacen mejor persona. Además, son sabios, todo lo saben y te lo avisan antes de que te caigas.

No olvidemos el amor de **hermanas y hermanos**, esos compañeros de vida que te quieren, y que te cubren con los papas en travesuras. Tampoco dejemos de lado el amor por los **sobrinos**, un amor muy similar al de los hijos, pues son hijos de tu hermano/a, de tu amigo/a y confidente desde que tienes uso de la razón. Y los amas y los quieres como a tus propios hijos.

También está esa **amiga o amigo** que quieres incondicionalmente y que merece el amor que nosotras mismas nos damos. Precisamente mi amiga está pasando por un mal momento y no puedo estar como yo quisiera al lado de ella, pero por mi situación ella sabe que si no estuviera retenida estaría a su lado, y aunque no puedo estar en cuerpo, estoy en pensamiento y por teléfono dándole el amor que se merece. Amiga, sé que no puedo hacer nada en cuestiones de salud, pero te quiero y te amo muchísimo; siento no estar hoy por hoy contigo, pero pronto tendré ALAS y estaré con todos mis AMORES, que son los que me esperan. Mi fuerza es el amor, el amor por mi entorno.

El AMOR es algo que, cuando lo tienes, vives de verdad los minutos compartidos con la gente que amas. Hoy hago un llamamiento a todo aquel que ame en la vida a su persona favorita porque, te conozca o no, mereces amar y ser amado.

Cuando hablamos de feminismo queremos partir de un punto de igualdad, pero en algún momento se nos ha planteado a las mujeres trans esta pregunta: **¿las mujeres trans se sienten igual que las mujeres cis?** Esta pregunta tiene un amplio trasfondo.

En una breve conversación con mi monitora de clase de Punt Òmnia partimos de la percepción de que hay acusaciones de transfobia hacia el **feminismo clásico**, mientras que desde esta corriente se pide que no se mezcle la lucha por los derechos de las personas trans con la de la igualdad de las mujeres, porque son cuestiones distintas y afectan a una población de tamaños muy diferentes.

"SOMOS IGUALES PERO DIFERENTES"

Este es un lema que crea un debate que se viene desarrollando bajo la premisa de discutir si la mujer trans es igual a la mujer cis. Para debatir este lema he tenido que implantarme en mi posición de mujer trans y ser un poco más trascendental en mi opinión y poder basarme en los "diferentes procesos" que tenemos que pasar las mujeres trans hasta llegar al objetivo final de ser una mujer y ser reconocida como tal ante una sociedad con estereotipos machistas.

Las palabras importan.

Cada palabra es un dardo y, tanto es así, que pocos manuales y textos se dirigen exclusivamente a nosotras. Y si el mismo lenguaje nos excluye, ¿qué no hará el mundo en el que vivimos?

El camino hacia nuestra voz propia no es siempre un camino claro. Hay algo, sin embargo, que sí lo es; no podemos tener lo que no creemos merecer, no podemos alcanzar lo que no aceptamos como una posibilidad en nuestra mente.

¿Entendemos cuando insultamos?

A veces un insulto se da a raíz de la incapacidad de la persona para mantener un autocontrol suficiente de sus emociones como para poder expresar lo que siente. El efecto que provoca un simple insulto en una persona puede traer consecuencias que abren brechas difíciles de cerrar.

Esto es tirar balones fuera, no asumir la responsabilidad de que la percepción que tenemos de la situación que nos cabrea, la gestión de esa información, lo que sentimos y la reacción que manifestamos, únicamente es responsabilidad del que insulta.

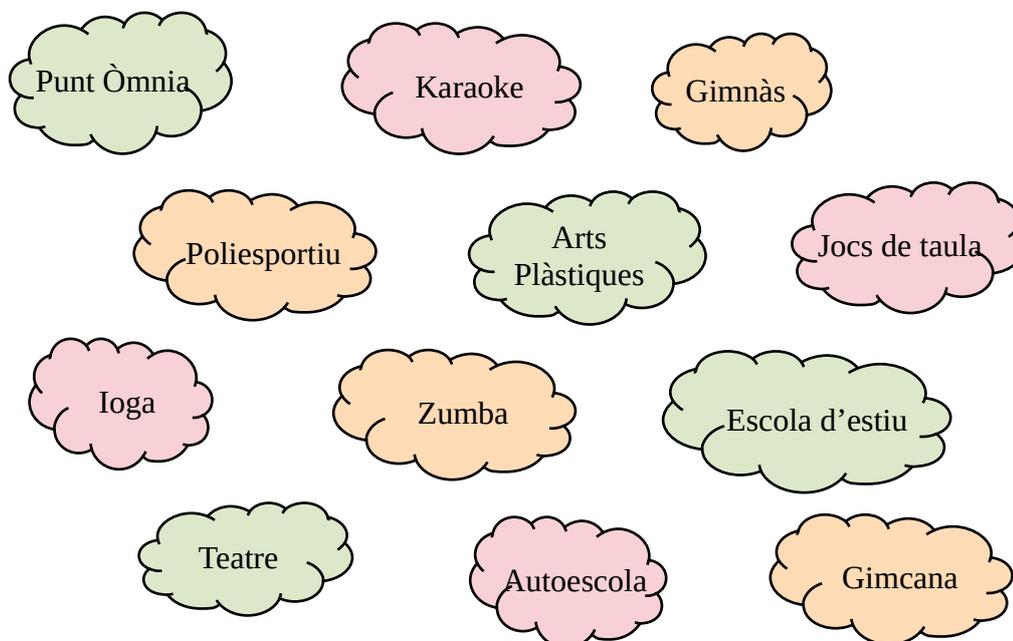
¿Es necesario el enfoque de género?

La cantidad de mensajes negativos, confusos y limitantes que una mujer escucha de media al día puede superar los cientos. Siempre he pensado que el resultado es una generación de mujeres y hombres confundida con respecto a quiénes somos y qué se espera de nosotras, qué sitio queremos ocupar en el mundo y cuáles son los límites, derechos y obligaciones de nuestros roles de género. Yo misma me enfrento a esta confusión constantemente, y me cuesta diferenciar qué viene de mí y qué me ha sido impuesto.

Sería demasiado ambicioso y probablemente poco realista creer que cuando acabe esta revista tendremos totalmente claro quiénes queremos ser el cien por cien del tiempo. Pero te invito a salir de la zona de confort que nos ha sido impuesta por la sociedad y a formar una fraternidad de mujeres sin etiquetas, que el concepto de la nueva comunidad sea mujeres unidas y no excluyentes.



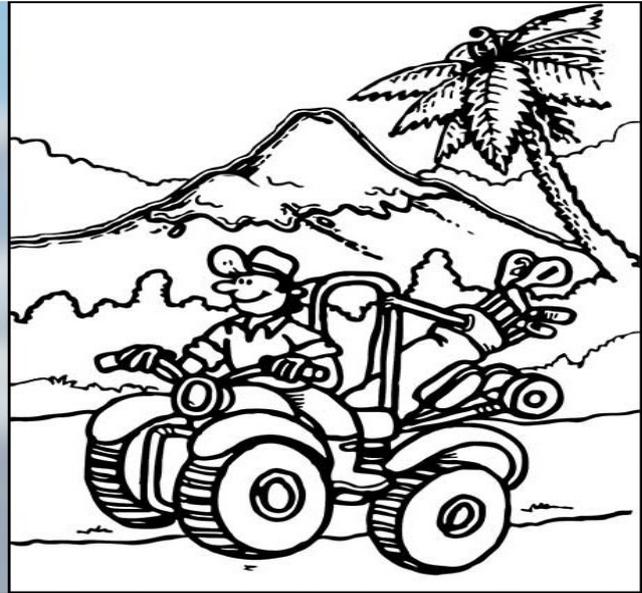
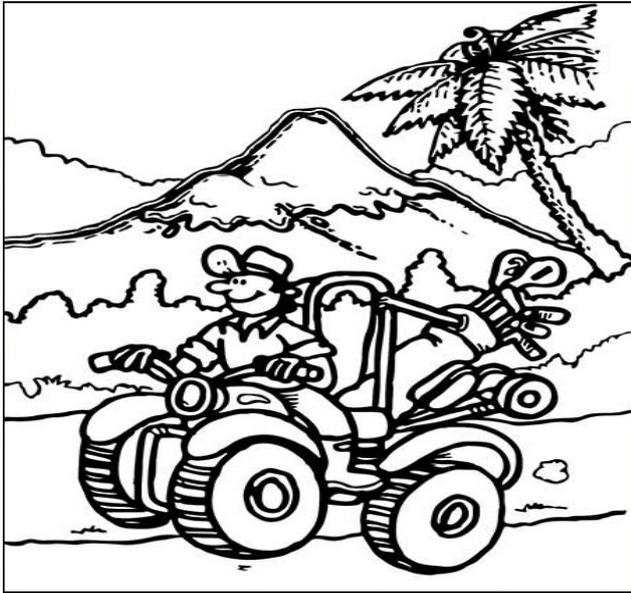
Aquestes són les principals **activitats** que hem gaudit durant els darrers mesos d'estiu al mòdul de Dones:



Per acabar, us presentem algunes de les **entitats** que col·laboren al nostre mòdul:

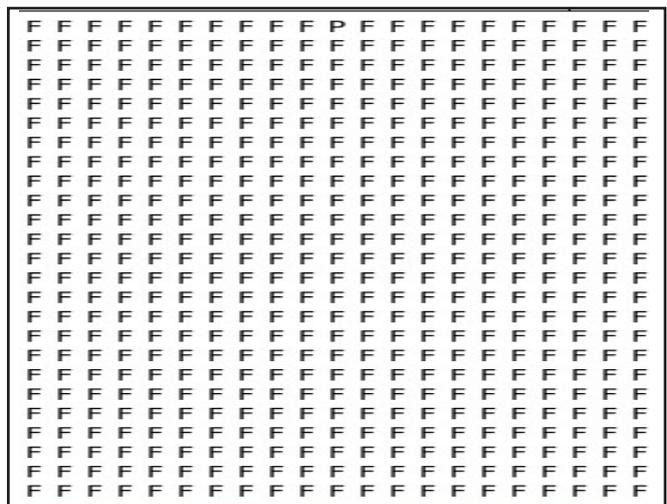
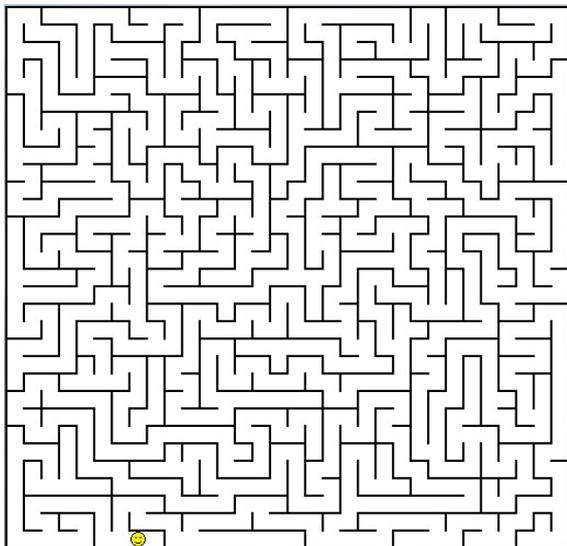


Passatemps



9	4	8	1	5	2	7	3	2	7	5	0	0	6	5	6	4	7	2	6
6	9	3	0	0	3	6	9	5	1	6	1	9	0	1	9	5	2	3	1
1	8	2	6	4	6	4	2	5	5	7	0	8	6	8	9	5	1	7	1
6	4	0	3	2	3	8	0	1	5	5	4	1	8	7	7	1	5	0	5
4	3	2	9	2	7	9	3	6	4	1	2	3	6	0	3	3	8	1	4
5	3	2	3	0	8	3	7	6	1	1	2	1	9	3	1	6	4	1	3
6	4	0	1	2	9	8	1	7	6	1	3	3	6	2	3	3	7	0	0
6	7	4	0	2	5	5	6	5	7	0	5	9	3	7	4	7	2	2	9
3	5	2	0	0	6	6	9	7	8	9	8	3	9	4	8	3	0	7	7
2	5	8	7	6	0	9	1	2	8	1	3	4	5	5	2	7	0	6	3
9	5	8	3	2	2	0	4	7	9	1	7	7	0	5	5	6	6	3	2
8	0	8	1	3	0	1	7	9	1	9	9	4	3	2	6	3	0	4	1
8	5	6	4	8	7	8	3	1	5	9	3	9	4	0	5	2	9	1	9
4	9	7	2	2	0	3	7	5	5	6	2	9	7	3	9	7	2	0	2
1	7	7	8	8	8	1	2	0	0	4	6	1	8	8	1	3	1	6	2
6	7	3	6	8	3	0	5	5	9	9	8	9	2	6	6	1	6	7	9
9	8	0	5	8	6	7	3	6	2	2	4	9	5	4	7	9	0	9	3
4	0	8	5	3	0	8	5	3	9	8	7	5	5	4	4	2	3	8	3
8	5	7	8	1	4	7	9	1	3	3	1	1	9	2	6	7	1	2	9
2	1	3	4	8	5	6	3	7	1	9	1	0	7	0	9	5	2	6	7

- Lista de números**
- 202
 - 106
 - 976
 - 3180
 - 3370
 - 50422
 - 72791
 - 69482
 - 843347
 - 993986
 - 214139
 - 107825
 - 7309369
 - 7290780
 - 14737253
 - 19267129
 - 76635389
 - 55418771
 - 95202890
 - 42935232





ARIES: Un giro de los acontecimientos puede hacerte ganar más de lo que esperabas; o al menos, empezar a plantar semillas para ganar. Recuerda que gastar en ti es necesario, pero no malgastes. No te cierres a las nuevas experiencias o a expresar tus emociones; si encuentras a ESA persona, no la dejes ir por miedo a lo que pueda pasar **Consejo de octubre:** tienes que creer y confiar un poquito más en ti misma, ser más proactiva en todo y por supuesto no dejar cosas a medias.

TAURO: Hay que poner fin a situaciones un tanto dramáticas que aportan mucho menos de lo que crees y tendrás que alejarte de algunas personas. Cuando lo hagas, comprobarás como todo comienza a fluir mucho mejor y es que, comenzarás a vibrar en frecuencias mucho más sanas. **Consejo de octubre:** la comunicación es superimportante ahora y no deberías esconder ciertos sentimientos solo porque no quieres que te vean vulnerable.

GÉMINIS: Este mes será especial para ti porque sentirás que tienes a muchas personas a tu lado que te quieren, además, es gente nueva que te está aportando muchísimo. Aunque puedas sentir que en el amor hay demasiados altibajos, recuerda que los nuevos comienzos siempre son buenos. **Consejo de octubre:** será fundamental que busques tiempo para ti. Gástate el dinero en eso que te hace feliz y que al final termina por darte salud de alguna forma. Prioriza tu bienestar.

CÁNCER: La energía ahora se está alineando completamente a tu favor. Haz lo posible para fortalecer las relaciones que te aportan y deja que el tiempo pase para las que no fluyen, por mucho que creas que tienes en común. Ahora lo que tienes que ver son hechos, no palabras. **Consejo de octubre:** abre los ojos y agarra todas las oportunidades que se te presenten. Confía en tu instinto y no le tengas miedo a nada.

LEO: Octubre será para ti un mes de sanación Leo. Tu interior es un torbellino de emociones que no siempre están en paz. Vas a sentirte muy querida por tus amigas, los vínculos van a estrecharse muchísimo y eso te recargará de energía súper buena y potente. **Consejo de octubre:** en octubre sanarás, pero sentirás que eres tú la persona que más pone de su parte para arreglarlo todo, y eso te hará abrir los ojos. Conecta todo lo que quieras, pero sin comprometerte.

VIRGO: Estás cumpliendo muchos de tus sueños, aunque lo estés haciendo poco a poco. El problema es que la vida te da una de cal y una de arena. Este mes quédate con las personas que más te aprecian, con la gente que te quiere y que ha estado ahí siempre; y no tragues con gente falsa, aunque seas capaz de tolerarles. **Consejo de octubre:** intenta emplear tu tiempo en cosas que te reporten momentos felices. Ahora es más importante que nunca que le pongas ganas y positividad a todo.

LIBRA: Date tiempo porque todo el esfuerzo que estás haciendo ahora, tendrá su recompensa muy pronto. En lo emocional, aunque por momentos te esté costando encontrarte un poco, hay muchas dudas que serán resueltas este mes. **Consejo de octubre:** la comunicación es clave Libra; no te olvides de hablarlo todo y no saques conclusiones precipitadas. Deja claro lo que sientes por los demás y asegúrate de que el resto también lo entienda.

ESCORPIO: Este mes, el dinerito llegará, el punto es que sepas en qué o cómo lo vas a gastar; no te vengas arriba ni lo malgastes. Este mes, mantente todo lo activa que puedas. Y recuerda que por mucha crisis que podamos vivir, siempre hay oportunidades; de hecho, para Escorpio este será un mes lleno de oportunidades. **Consejo de octubre:** no pienses demasiado en el futuro y trata de vivir el presente al máximo. Y aprovecha tu crecimiento emocional y personal.

SAGITARIO: Sabes que hay ciertas cosas que han impedido tu progreso; cuidado con la gente que de alguna manera tiene algún tipo de poder para jugar con tu mente. Esa ola de desánimo que tenías en septiembre cambia ahora. Hay decisiones que se han ido tomando y quieres sacar tu mejor versión. **Consejo de octubre:** trata de evitar eso de estar chocando contra una pared constantemente y abraza los cambios. La vida te sonreirá si cambias un poco de actitud y empiezas a proyectar más.

CAPRICORNIO: Vas a empezar a encontrarte mucho mejor contigo misma y con tu físico en general. También vas a recibir una noticia increíble relacionada con tu futuro y que te dará un subidón grande o, al menos, te dejará mucho más tranquila. **Consejo de octubre:** se vienen cambios fuertes y tienes que estar preparada, sobre todo, trata de tener seguridad. Tu energía mental será increíblemente fuerte, pero recuerda que no por eso tienes que aguantarlo todo.

ACUARIO: Octubre se viene lleno de emociones un poco contradictorias, cambios potentes de opinión y mucha lucha por no perder esa autoestima y ese amor propio. Profesionalmente, llegan tiempos de mucha prosperidad, avanzas como profesional y como persona. Puedes obsesionarte con muchas cosas, pero el punto es si de verdad merece tu tiempo. **Consejo de octubre:** intenta dar lo mejor de ti, sacar tu mejor versión, ser mejor persona y avanzar tú sola; lo demás llegará solo.

PISCIS: Hay motivación en tu vida, por fin cierras algo que estabas deseando hacer. Una preocupación te tenía un poco en vilo y este mes verás que no es para tanto y que al final, todos esos pensamientos malos que has tenido no te han servido para nada. **Consejo de octubre:** no confíes tanto en las palabras y céntrate más en los hechos. Este mes no te guardes nada, no te quedes con las ganas de dar tu opinión; expresa tus ideas en el momento oportuno y no las dejes para más adelante.



*Si queréis más información sobre vuestros signos del Zodiaco, os recomendamos que visitéis la página web **Horóscopo Negro***



Punt Òmnia Ada Lovelace

Brians 1 Dones




andròmines


Xarxa òmnia