

## REVISTA Nº 19 XPLAI

### A LOS AMIGOS DE INTERNET

Nosotros nos sentamos, escribimos y miramos fijamente el monitor. Todos nosotros podemos imaginar lo que esto puede significar. Con nuestros ratones viajamos, buscando algo o alguien como si estuviéramos hipnotizados. Nosotros chateamos unos con otros, compartimos nuestras penas, formamos pequeños grupos, y luchamos contra nuestros enemigos. Esperamos que alguien escriba nuestros nombres, queremos reconocimiento y ofrecemos lo mismo.

Damos besos y abrazos y en ocasiones coqueteamos. En cuando chateamos profundamente y revelamos aquello que nos duele. Nosotros formamos algunas amistades, ¿por qué?, no lo sabemos... algunas se marchitan, otras florecen y crecen.

¿Por qué en las pantallas podemos ser tan grandes diciendo nuestros secretos que nunca han sido revelados? ¿Por qué compartimos, nuestros pensamientos con aquellos que no nos ven y piensan que somos ciegos?

La respuesta es sencilla, es tan clara como el cristal. Todos tenemos problemas y necesitamos alguien a quien contárselos no podemos decírselos a la gente "real", pero si necesitamos a alguien que contárselo.

Así que vamos al ordenador, y hacia aquellos en quiénes confiamos: son amigos sin rostros, y con nombres muy raros...

Existen muchas personas en nuestras vidas que nos hacen felices, por la simple casualidad de haberse cruzado en nuestro camino.

El primer amigo es nuestro padre, y nuestra amiga la madre, que nos muestra lo que es la vida. Después vienen los amigos que son nuestros hermanos, con quienes dividimos nuestro espacio, para que puedan florecer como nosotros.

Pasamos a conocer a toda la familia a quienes respetamos y deseamos bien.

Más el destino nos presenta a otros amigos, los cuales no sabíamos que irían a cruzarse en nuestro camino. A muchos de ellos los denominamos amigos del alma, de corazón. Son sinceros, son verdaderos. Saben cuando estamos bien, saben lo que nos hace feliz.

Más también hay amigos por un tiempo, tal vez unas vacaciones o unos días o unas horas. Ellos acostumbran a colocar muchas sonrisas en nuestro rostro, durante el tiempo que estamos cerca.

El tiempo pasa, el verano se va, el otoño se aproxima y perdemos algunas de nuestras hojas, algunas nacen en otro verano y otras permanecen por muchas estaciones. Pero lo que nos deja más felices es que las que cayeron continúan cerca, alimentando nuestra raíz con alegría. Son recuerdos de momentos maravillosos de cuando se cruzaron en nuestro camino.

Simplemente porque cada persona que pasa en nuestra vida es única. Siempre deja un poco de sí y se lleva un poco de nosotros.

Habrà que se lleven mucho, pero habrá muchas más que nos dejaran su recuerdo para siempre

Esta es la gran incógnita de nuestra vida, que no hay amigos por casualidad.



**ESTAMOS 16 DE MARZO 2011 Y CON LO CUAL ÚLTIMO DÍA DE TRIMESTRE.**

Paso a hacer un pequeño resumen de lo que ha representado para mí.

Lo que considero yo es positivo por lo cual solo veo cosas que agradecer a todos en primer lugar Vanessa, la profe cargada de paciencia y un buen talante, porque para aguantarnos es necesario tener una muy buena disposición para enseñar a gente mayor como nosotros, con todo y eso que pasamos unos buenos ratos yo que no sabía nada y como aquel que dice tenía miedo a tocar un ordenador ahora en casa me pongo delante de él y hago mis pinitos.

En cuanto a mis compañeros de curso, es sentirse muy tranquilo y a gusto con todos ellos, por lo tanto es lo que yo.

Pienso aprendo pero de una manera muy relajada y sin ninguna tensión.

Total que me siento bien y eso es lo que yo quería.

**ESCRITO 2º TRIMESTRE**  
**ALBA-ROSA**

**OPINIÓN PERSONAL**

En relación a la última mejora urbanística, realizada en la zona Doctor Fleming, por una parte, los semáforos instalados, no sólo, no son necesarios, sino, totalmente inadecuados.

Al salir del supermercado (Carrefour Express), dirección de la iglesia, ahora siempre hay que hacer cola en el semáforo, lo mismo que si vas hacia Gavà.

Con las rotondas, el tráfico era más fluido. Respecto de ir hacia Gavà, en la misma entrada del supermercado, se podría haber hecho de doble sentido.

Por otra parte, no veo la necesidad de hacer la zona peatonal tan ancha, teniendo para ello que sacrificar aparcamientos, pues todos sabemos lo justos que están en todos los barrios.

Atentamente:

**BASILISA MARTÍNEZ BOLEA**  
**ALBA-ROSA**

## EJERCICIO DE REDACI3N ABIERTO

**Sres del casal albarrosa:**

**Responsables de las aulas de inform1tica.**

Les manifestamos el mal estar por parte de todos los alumnos.

Por favor tomen nota de que el mobiliario como el aire acondicionado, es lo que ya se les ha solicitado en alguna otra ocasi3n, y no nos han dado respuesta.

Es muy lamentable que personas mayores no podamos estar en horas de clase en unas condiciones aceptables.

Somos conscientes de que se esta pasando por unos tiempos de crisis y hay solicitudes por parte de la sociedad de toda 3ndole la nuestra es una m1s, pero tengan presente que hacemos una petici3n de gente grande y con todo nuestro respeto as3 se lo hacemos saber.

No quisi3ramos da1ar la sensibilidad ni es nuestra intenci3n que las personas que tengan que tomar la 3ltima decisi3n de solucionar el problema. Se acuerden de nosotros.

Dando gracias anticipadas les saludamos los alumnos de inform1tica.

### **E n cuanto a las obras del plan Ponente 21**

Hemos observado que los sem1foros de la Avd. Dr Fleming, ser1 un caos. Motivos saliendo de la CIA roca hacia la Iglesia en el sem1foro del carril de la derecha al lado del Carrefour solo caben dos coches. Lo que ocasiona en algunas horas determinadas colas. Creemos que el sistema de la Redonda hacer mas fluido el trafico.

### **SALUDOS VECINOS DE CAN PALMER.**

**ALBA-ROSA**

## JUSTICIA

Donde no hay justicia no puede haber raz3n. No s3 c3mo ni a qui3n corresponden las obras en las calles, pero la verdad es que cuando est1n o parece que han terminado vuelven a romperlas otra vez. Esto es una.

La otra: los contenedores de la basura en la calle 2 de mayo. Tenemos 2 contenedores, pero casualmente solo funciona 1 y no es de ahora, es que nunca ha funcionado.

Para no alargarme con m1s quejas, dar las gracias por este casal de Alba-Rosa que nos da la oportunidad de aprender y manejarnos nos las nuevas tecnolog3as, gracias, gracias a Vanessa por su paciencia con todos nosotros.

**PILAR ANDREA**

**ALBA-ROSA**

**VILADECANS, 16 DE MARZO DEL 2011**

Sr. Alcalde: me dirijo a usted para formularle una queja que me gustaría que me aclarara, referente a la (RADIO DE VILADECANS). Considero que nos hemos quedado huérfanos de información. Cuando escuchábamos Radio Sellarés nos informaban de todos los eventos tanto culturales, como de los actos que las diferentes (ENTIDADES) organizaban durante todo el año. Al mismo tiempo que se entrevistaba a toda persona que pudiera aportar algo interesante para el pueblo. Yo creo que los medios de comunicación y en este caso la radio local no tendrían que desaparecer. Me ha sorprendido esta decisión, y si es tan amable espero su respuesta.



**ANGELES GÓMEZ**  
**ALBA-ROSA**

### PLUM CAKE DE DOS COLORES

Ingredientes:

160gr. Mantequilla  
160gr. Azúcar  
3 huevos  
5gr. Levadura en polvo  
Trocitos de fruta escarchada  
160gr. Harina  
40gr. De cacao en polvo



Mezclar todos los ingredientes, menos el cacao, hasta que no tenga grumos, una vez bien batido ponemos la mitad de la mezcla en un molde para bizcocho, le ponemos la fruta escarchada, pasada por harina, para que no se hunda. En el resto de la mezcla que habíamos apartado le añadimos el cacao y lo batimos bien, lo vertemos encima de la fruta escarchada. Metemos el molde en el horno a 170º aproximadamente 40 minutos.

**ALBA-ROSA**



### TENGO CALOR

Me dirijo: a la Fundació ciutat de Viladecans

Para formular una queja sobre el calor insoportable que hace en el aula de informática del casal Albarrosa.

Tanto el mobiliario como el aire acondicionado, creemos que es imprescindible para el bienestar en las horas de clase.

Atentamente,

**MONTSE MUÑOZ.**  
**ALBA-ROSA**

### GRANADA

Por primera vez acabo de hacer un viaje con el imserso, y me ha parecido muy bien, es algo diferente a lo que yo, había pensado. Creo que es una manera de poder ver cosas que antes no podíamos hacer por falta de tiempo y de la dichosa economía.

Nosotros además hemos ido dos matrimonios muy amigos y que hace muchos años que nos conocemos, pero las demás personas eran muy agradables, la gran mayoría

Hemos estado en Granada que es muy bonita y hay muchos sitios muy hermosos y gente amable y un tapeo buenísimo, Granada es digna de ir a visitar.

**MANOLO SÁNCHEZ**  
**ALBA-ROSA**



**JOSÉ JURADO**

Voy a escribir lo que me ha pasado este mes de marzo: como saben muchos de mis amigos, tengo cuadros en varios bares y restaurantes.

Como a muchos os gustan las pizzas tengo cuadros en pizzería (Tonino) en C/ Narcís Monturiol N.º 2.

Pues este señor se ha marchado y ha dejado el bar. Al mes me entero y llamo al dueño y no quiso abrirme el bar para recoger los cuadros, me dirigí a los mozos de escuadra y de buena fe me ayudaron hablando con los propietarios y nos abrieron las puertas del local.

Cuánto fue mi sorpresa que no había ningún cuadro en las paredes, pero si los hilos de colgar.

Nunca de todos los bares me había pasado tal cosa. Me avisaban cuando pintaban el bar y yo los recogía y después los colocaba otra vez o ponía otros en su lugar. Total que yo he perdido 8 cuadros y no sé quién se los llevó.

Espero que haciendo una buena denuncia pueda recuperarlos.

Estos son 5 de los cuadros perdidos



**ALBA-ROSA**

**DÍA 30 DE MARZO**

Tengo solicitado para ir un fin de semana a un hotel en Girona. Para relajarme y de paso que me den un masaje, y ver la ciudad. Ver la catedral y el barrio judío y pasear en compañía de mi esposa. Ver alguna exposición de pintura, y ver las termas árabes. Y si me da tiempo montarme en el trenecito que te lleva por toda la ciudad. Y vas viéndolo todo pasando por el río que cruza la ciudad. Cruzando los puentes que dividen la ciudad en dos. Espero disfrutar de este fin de semana. Este es un regalo que me hizo mi hija Patricia. Que es un ángel.



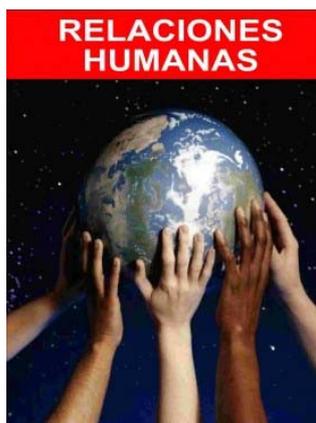
**JOSÉ ASENJO**  
**ALBA-ROSA**

## LOS HIJOS DE LA VIDA

Tus hijos, no son tus hijos, son los hijos de la vida deseosa de sí misma. No vienen de ti, sino a través de ti, porque ellos viven en la casa del mañana, donde tú no puedes visitar ni siquiera en sueños.

Ellos como flechas vivas, serán lanzados de tu mano de arquero. Haz que estas sean dirigidas hacia una buena dirección.

**TERESA SANCHEZ**  
**ALBA-ROSA**



## ME VOY A ALEMANIA

Yo me voy Alemania. Y me voy a pasar dos meses, a pasarlo muy bien en vacaciones, porque vamos a celebrar las bodas de oro, a pasarlo muy bien con mis hijos y nietos y toda la familia, no todos los días se hace una boda de oro.

Tengo 5 hijos y 11 nietos. Yo me vine a Barcelona con 17 años y me casé a los 24 años. Me casé en la monumental de Barcelona. Mi hijo mayor nació también en Barcelona.

**Maria collado**  
**Alba-Rosa**



## SE APROXIMA LA SEMANA SANTA

Empezaremos a organizar las vacaciones si se pueden hacer lo que importa es estar bien si no podemos ir de viaje iremos al cine o de paseo o por ejemplo a visitar cosas bonitas que tenemos tan cerca como la SAGRADA FAMILIA, la CATEDRAL y otras muchas cosas que tenemos tan cerca.

Un paseo por la playa, por ejemplo y las que estamos solas reunimos con las amistades para hacer “charradetas”.

Pasear, buenas caminatas que tan buenas son.

Poco a poco llegan las de verano y se hacen mas largas da para hacer más cosas: visitar a la familia, a viejos amigos, para recordar nuestra juventud y nuestra niñez, ¡qué tantos recuerdos guardamos divertidos en lo que a mi respecta! Yo, particularmente soy de familia numerosa, todos empezando por mis padres, llenos salud y alegría cuando venían las romerías nos acompañaban con la merienda y con amigos del pueblo que éramos todos amigos



### Alba-Rosa

## CURSO 2010-2011

Entre bromas y bromas, pasamos la clase la profesora ya tiene paciencia con nosotros, esto alumnos jóvenes que son mixto niña y niño

Bromas aparte, yo creo que en el curso se aprende bastante. Yo se que a veces soy un poco cazurro, pero esto es debido a la edad. Para mi Vanessa, es bastante piadosa con nosotros. Tiene una paciencia de santa, ya que somos unos alumnos a veces revoltosos, pero al final aprendemos algo.

Gracias Vane por tener paciencia con este viejo joven  
Gracias de Lucas

### ELMASGUAPITO

#### Alba-Rosa

## RELATO DE MIS ÚLTIMAS VACACIONES POR TIERRAS ASTURIANAS.

Empezaré por decir que me gustó mucho su paisaje, tan frondoso y verde espectacular, también es normal con su climatología, la cual no nos fue afortunada, puesto que nos llovió muchísimo, no servía paraguas para nada.

El día que fuimos a Ntra. Sra. de Covadonga, hacía un de mucho frío, teníamos que haber subido a los lagos, que tienen una panorámica preciosa, pero avisaron que estaba nevando arriba de los lagos y se suspendió la subida. Solamente pudimos



visitar la cueva de la “SANTINA” preciosa, impone ver la devoción del pueblo asturiano por su patrona; el santuario es muy grande, pero nada espectacular.

Bueno no he dicho hasta ahora que nuestra estancia la teníamos en Gijón, capital es una ciudad dinámica, moderna, que han sabido compaginar muy bien lo antiguo con ediciones muy modernos.

Fuimos a ver la Universidad laboral, la palabra es “impresionante” por su enorme grandeza y por su arquitectura.

También hemos visitado Oviedo, ciudad digna de interés por sus monumentos históricos.

Los pueblos costeros también muy pintorescos y con un surtido de tapas buenísimo que no sabías qué escoger.

Hemos estado en la fiesta de las “comadres” que para ellos es el día de la mujer, fue una cena muy pintoresca, las mesas estaban dentro de una tinajas enormes, y la cena consistió en platos típicos asturiano, deliciosos.

Los asturianos muy amables y cordiales.

En resumen un viaje muy agradable, solamente falló un poco el tiempo, pero también es lo típico de aquella tierra.

**Alba-Rosa**

### EN EL VERANO DEL 2008



El verano de este año mi esposa y yo teñíamos un dilema, no sabíamos donde ir de vacaciones, pero mi hijo y su compañera nos sacaron, del dilema pues ellos iban a ir al norte de Croacia que al final suspendieron por encontrarse ella en estado de buena esperanza y el vuelo era peligroso para el bebé que esperaban.

Entonces, mi esposa me sugirió que porqué no íbamos nosotros a mi me pareció bien y acordamos ir, pero nosotros nos fuimos a Dubrokní. Acertamos de pleno, pues fue un viaje maravilloso, hicimos varias excursiones por las islas del Adriático y a la ciudad de Mostar, donde las tropas españolas contribuyeron a la reconstrucción del famoso puente de río que separan la ciudad de un lado los serviobosnio y en el otro los musulmanes, por eso en esta ciudad hay una plaza llamada plaza de España en memoria a la gesta de los soldados y las tropas de nuestro país.

A la ciudad Dubrokní se le llama la perla del Adriático oriental, es una ciudad amurallada en todo su contorno con unas vistas panorámicas impresionantes, con muchos restaurantes y calles pendientes llenas de tiendas (souvenir).



Un viaje que aconsejo a todo el que le guste viajar.

**José Muriel**  
**Alba-Rosa**

### HE ESTADO EN GUADIX.

He estado en casa de mi amiga y la semana santa no pensaba yo lo bonito que es todo: las procesiones, hay cada paso... todo lo más bonito y lo pasé muy bien. Tienen la costumbre que si te tomas un refresco, y te ponen unas tapas y después fuimos a ver la procesión y luego tienen la costumbre de ir a comer chocolate con churros y lo pasé muy bien en compañía de mi amiga que me abrió las puertas de su casa y somos amigas desde el colegio y se fue a vivir fuera y nos seguimos llamando.

**Josefa alonso flos**  
**Alba-Rosa**



## NUESTRO ANIVERSARIO DE BODAS DE PLATA . RAFA Y PAQUI



Fue muy bonito pues fuimos a Tenerife sur el puerto de la cruz y allí nos hicimos amigos de 4 parejas y eran todos de Barcelona y pues hicimos 4 excursiones una , al tedié ,otra a los lagos marciales y otra fuimos ha montar en camello y otra , fuimos al loro par. Y lo pasamos muy bien fue unas vacaciones i olvidables. Que jamás las olvidaré. I con las parejas que hicimos aun tenemos comunicación. Una de ellas Hera recién casa. Y ahora tiene una niña. Otra se le ha casado el hijo. Y otras a tenido nietos. Y otra se ha se han se parado. Y nosotros hemos. Tenido dos gemelas.

Maravillosas. de mi hijo el mayor. Si dios quiere y remos otravez para las bodas de oro.



**Paqui.**  
**Pablo Picasso**

## NUNCA ES TARDE PARA DARSE CUENTA

He decidido este año 2011 hacer un cambio en mi vida, por lo tanto, les cuento que, me Apunte a clase d Catalán después de 30 años vivir en esta hermosa ciudad, más vale tarde que nunca, también a curso de Internet.

Y la semana próxima a clase de Salsa, ya que una amiga Cubana me llevo a una inauguración en Barcelona de una discoteca de cubanos.

Me fascino el baile de esta marchosa gente.

Se las recomiendo a toda aquella persona que desee moldear su cuerpo y quemar grasas.

Aparte de conocer gente d todas las culturas, esto te va ha enriquecer la tuya Con todo esto, seguro que no tendrás lugar para la depresión y ni tiempo para pensar en la famosa crisis provocada por los Americanos

**Clodet Olivera**  
**Pablo Picasso**



## REACTORES DOS Y CUATRO

Las autoridades japonesas declaran un incendio que ya ha sido extinguido y a esto es lo que tenemos que saber y nos preguntamos esto es todo o hay algo más que liberado "directamente" radicación a la atmósfera.

No quieren que sepamos, por miedo al pánico que pueda ocasionar las noticias si dijeran la gravedad del asunto. ¿Que pensaríamos si supiéramos que nos esta escondiendo parte de la verdad? Es mucho más grave de lo que nos quieren hacer ver. ¿Que pensáis vosotros?

**ESPERANZA GALLEGO**  
**PABLO PICASSO**



## RECETA DE COCINA PARA HACER ROSCOS

Ingredientes para 4 personas:

- 4 huevos
- 1 vaso de aceite frito y frío de oliva
- 1 yogur natural
- 1 sobre de levadura royal
- 1 sobre de gaseosa
- 1 vaso de azúcar
- ralladura de limón
- Un poco de anises en polvo

Y se pone la batidora y se mezcla todo bien, durante 20 minutos

Y se le va añadiendo harina, hasta que no admita más, que se pueda hacer los rosquitos bien. Cuando están los roscos hechos, se pone la sartén en el fuego, se calienta el aceite y se fríen con aceite de girasol.

Para saber cuándo está el aceite caliente se pone una cáscara de naranja y cuando se ve que esta frita se quita y se ponen los rosquitos.

Espero que estén bien explicado y que os salgan muy buenos

**TERE CASTAÑO**  
**PABLO PICASSO**



## EL TERREMOTO DE JAPÓN



Estos días la televisión no deja de hablar del comportamiento de los ciudadanos japoneses. La verdad es que eso es un gran ejemplo para el resto del mundo. En ningún

otro lugar nadie estaría dispuesto a morir por intentar apagar lo de la central nuclear. En los supermercados no quedaría ni restos de alimentos, después del caos los sabotajes estarían al orden del día.

La ciudad no solo estaría con la desgracia de la naturaleza sino que además, los ciudadanos estarían peleando entre ellos. Lo dicho, son dignos de admiración por su manera de actuar ante una desgracia de tan gran magnitud, por su cultura y sobre todo por la manera de actuar.

**JOSEFA MARTINEZ GIMENEZ**  
**PABLO PICASSO**



## EL MUNDO DE LA INFORMÁTICA



Hola amigos, seguramente a los que os gusten los ordenadores y ese mundillo vais a leer mi nota con más interés. Siempre me gustó la informática, de hecho quería ser administrativa, pero no pudo ser, pero mira por donde hace unos tres años se presentó la oportunidad de aprender de manera fácil y practica, en mi propia población.

Empecé con Javi en ofimática 1. Me pareció muy interesante, además él hacía que la clase fuera muy interesante y todo lo explicaba de manera muy sencilla. Yo cuando empecé no sabía

nada de nada, ese año 2009 ya aprendí más de lo que me imaginaba.

Este año, estoy aprendiendo Internet 1 y hoy precisamente acabamos Internet 2 y desde luego quiero continuar, además este año vuelvo a estar con Javi.

En estos dos cursos he aprendido a gravar música en CD, pasar fotos del ordenador al USB, a pasar información, imágenes etc. también tengo mi propio GMAIL mi correo electrónico, mi Facebook, donde he hecho más amistades, sobre todo con mis compañeras de de la clase, algunas tenemos un juego en común CITYVILLE es muy distraído entre nosotras tenemos que ayudarnos enviándonos cosas que nos hacen falta para la ciudad, de esa manera practicamos no sólo en el Facebook y sino chateando.

La informática es fascinante ¡hay tanto que aprender! animo a todo el mundo que le guste a tomar la decisión de aprender, por que nunca es tarde...nuestra está preparada para más cosas de las que pensamos, no importa la edad.



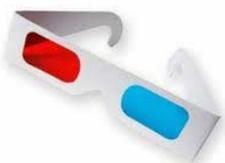
TOÑI CADIerno  
PABLO PICASSO

## UN ESTUDIANTE EN APUROS

Me llamo Abel y tengo 62 años y estoy intentando hacer un artículo para el trabajo de clase. A mi edad, que nunca antes había hecho cosa semejante. Espero que de resultado, puesto que estoy poniendo bastante empeño.

Cambiando de tema. Quiero comentar algo sobre la televisión en 3 D que por el momento para verla se necesitan gafas cuando empiece a verse sin ellas intentaré comprarme una.

ABEL  
PABLO PICASSO



## VACACIONES

Este pasado mes de Febrero, 4 amigas y yo decidimos hacer un viaje este verano, y al final decidimos hacer un crucero por Egipto. Estuvimos en una agencia a contratarlo, pero después viendo las noticias por la TV y al final hemos cambiado de ruta, por los países de Noruega, San Petersburgo y otros países. Esperemos que todo salga bien, por lo menos con mucha ilusión lo hacemos.

El año pasado ya hicimos otro crucero por el Mediterráneo y fue muy bonito visitamos Montecarlo, Niza, Italia, Pisa, Pompeya y Marruecos

ANTONIA MARTINEZ  
PABLO PICASSO

### VACACIONES DE SEMANA SANTA

Hoy acabamos las clases de informática de este curso. Vienen vacaciones de semana santa normalmente lo Pasamos en familia, depende del tiempo suele hacer regular. Alguna vez llueve... Nos marchamos cerca de Calafell, a la casa que tenemos. Se prepara el huerto, se siembra de todo un poco, como por ejemplo: tomates, cebollas, etc. Las plantas las voy a comprar...



Cuando vienen mis nietos me olvido de todo y me pongo a jugar con ellos, son todo vida, alegrías, no paran. Cocino lo típico de Semana Santa, para el que le guste. Somos unos cuantos, pero cuando las cosas se hacen con ganas no cuesta.

**LOLI BRAVO**  
**PABLO PICASSO**

### VACACIONES

Estoy organizando unas mini vacaciones en verano, espero poderlas hacer una ruta por San Sebastián, que me han dicho que es muy bonito, porque yo no he salido de Barcelona y si me da tiempo ir a otros lugares que no he visto. En Barcelona hay muchos lugares bonitos, que me gustaría ver.

Me gustaría hacer otro cursillo de informática, a ver si me pongo un poco más al corriente para escribir, o chatear con mi sobrina Irene que ella entiende bastantes de informática y me gusta mucho hablar con ella.

**ROSA RAFECAS**  
**PABLO PICASSO**

### VIATGE NOCES D'ARGENT

El viatge més especial i bonic que he fet, es podria dir i és veritat, el viatge de celebració de les noces d'argent. Va ser un viatge molt especial, tant pel lloc, com per lo que van visitar, i vam preparar amb molta il·lusió, junt amb els nostres amics. Cinc anys abans, varem començar a estalviar, i quan va arribar el moment ja tenien la meitat del viatge pagat.

Varem decidir anar als Estats Units, i al Canadà, només us puc dir que va ser fabulós, visitar, New York, Washington, Boston, també varem visitar la ciutat del Quebec, que es una ciutat preciosa. Llavors varem entrar al Canadà, visitant també, Ottawa, Toronto, i al final las cataractes del Niágara.

Va ser un viatge, que el recordarem tota la vida, tant per la seva espectacularitat com per la seva significació, tot i que varem tenir un ensurt amb el avió, que per una averia ens varem passar 15 hores a dalt del avió, afortunadament, tot va quedar en no res.

**PEPITA BONET**  
**PABLO PICASSO**

## VILADECANS

Cuando yo llegué a Viladecans en el año 1962, era un pueblo pequeño. Llevo viendo el cambio tan grande que ha hecho, y me quedo asombrada, ya que desde Viladecans hasta Albarrosa era todo garroferos, y ahora está todo lleno de comercios y parques, bueno y muchas cosas más que era, un pueblo y ahora es ya una ciudad.



A mi me encanta vivir aquí y me encanta tener mis amigos, hacer las actividades que hago, que son bastantes. Tiene playa que está muy bien.

MARINA  
PABLO PICASSO

## VILADECANS Y LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

Veo en Viladecans a los trabajadores pasando los cables por debajo de las aceras de los nuevos domicilios de la nueva tecnología Wi-fi para un Viladecans modernista en todos los aspectos: en parques, en teatros, en supermercados en centro de rehabilitación etc.

Gracias

RAMON GARRIGOSA LLOP  
PABLO PICASSO



## MIS EXPERIENCIA CON EL ORDENADOR



Bueno me costó un poco decidirme por las clases, pero ahora estoy muy contenta, porque empiezo a entender lo que es el ordenador y me va gustando cada vez más, aunque me queda mucho camino por andar, sé que tengo que ir poco a poco. Yo quisiera ir más deprisa, pero ya sé que no es posible, mi cabeza no da más, pero con el profesor que tengo sé que avanzaré más de lo que había aprendido antes. Tiene mucha paciencia conmigo y esto me es muy favorable y ya se me hacen las clases muy cortas. Espero que el próximo curso también me vaya así de bien. Espero poder hacerlo, es muy bonita la experiencia, es lo mejor que nuestra <FUNDACION HA HECHO> Para que los mayores podamos, ejercitar nuestra mente

PABLO PICASSO

## EL ORDENADOR Y YO

Empecé muy ilusionada y me parece que es muy complicado. No me aclaro, aunque creo que yo también estoy muy nerviosa. Tengo la esperanza de aprender con la ayuda del profesor que tiene mucha paciencia este tema lo estoy haciendo con la ayuda de un profesor que se llama Jovi que estoy aprendiendo cosas nuevas que antes no había hecho.



Hoy terminamos el curso la Paqui esta muy contenta porque asido abuela y lo estamos celebrando.

RAFAELA  
PABLO PICASSO

## PRIMAVERA



Este fin de semana empieza por fin la primavera, es la estación del año que más me gusta, porque no hace frío, las tardes son más largas. Nos vamos cada día a caminar por la montaña de 6 a 8 de la tarde.

El sábado vamos a buscar espárragos a Tarragona, ya hemos ido otras veces, pero había pocos, ahora como ha llovido tanto y hoy hace sol saldrá mucho.

En la semana santa nos vamos cinco días a una casa rural. Somos siete parejas y nos lo pasamos muy bien. Tenemos fuego a tierra, barbacoa, en los cinco días que estemos. El fuego no se apaga, porque es lo que más me gusta.

### LA PRIMAVERA

Ya llega la primavera, empiezan las flores a florecer, los días son más largos y ya empezamos a guardar abrigos. Te apetece salir más los fines de semana. En los días lluviosos, con ese olor a tierra mojada, para mi es la mejor estación.

### PABLO PICASSO



### MI NIETA Y YO

Bueno, ya soy abuela. Es una satisfacción muy bonita, ahora lo que me queda es disfrutar de ella, verla crecer con salud. Es muy pequeñita, pero muy bonita ¿qué va a decir su abuela? Se llama LUCIÁ

Bueno, ahora lo que me queda es los paseítos por el parque, cambiar pañales, darle las papillas y jugar mucho con ella, verle echar los dientes andar y muchas cosas más.



### EL VIAJERO SIN RUMBO

Recuerdo de mi viaje que con ilusión prepare para llegar a España. Fue un viaje muy divertido, a pesar del miedo que sentí al verme sentado en el avión. Luego me sentí más tranquilo al ver la cantidad de personas que se encontraban allí y no mostraban ningún temor. Después de unas horas de vuelo miré hacia el lado y me encontré con la mirada de una chica muy guapa que me preguntó si estaba acostumbrado a montar en avión. Le dije que no y me dijo a que sitio de España me dirigía y le dije que a las Islas Canarias.

Me dijo que lo conocía y que habían unas vistas maravillosas le dije verdad, pues eso esperaba, seguimos el diálogo y luego le pregunté que para donde iba y me contestó que a Paris.

Me parece muy bien y conoces allí. Me contestó que si. Continuamos el viaje hasta que llegamos.



### PABLO PICASSO

## LAS VACACIONES

Se esperan con mucha ilusión y se hacen muchos proyectos, ya es una forma de que duren más tiempo y que vivas esta ilusión de poder hacerlas y disfrutarlas. El día que empiezas te encuentras raro, casi no te lo crees que te puedas levantar a la hora que te apetezca, aunque en un principio te despiertas igual, pero poco a poco te acostumbras a estar más relajado y mejor. El día que tienes pensado salir de viaje, ya es otra cosa, estás nervioso por si haces tarde o como irá el trayecto. Una vez ya estás en el sitio escogido otra vez mas relajado y disfrutar de tus días muy merecidos de descanso, aunque lo de descanso hay días que no, que incluso llegas más cansado, pero feliz, porque haces lo que te apetece y desconectas de lo que haces el resto del año. Por eso son buenas las vacaciones, porque desconectas y cargas pilas para después volver a la vida cotidiana con más fuerza. Todo el mundo tendría que tener porque aparte de desconectar de lo más habitual, también se está más con la familia y aprendes de cosas que cuando estás en la faena no puedes, siempre es positivo y necesario.



**PABLO PICASSO**

## **“ARTICLES DEL CENTRE SOCIOSANITARI FREDERICA MONTSENY”**

**BERNARDINA AREYANO**

6 de abril de 2011

Jo treballava a la fàbrica de les sedes Doubler, tallant peces de roba i estendre la seda, amb el assecador. Vaig treballar deu anys a Sant Boi. Després m'en vaig casar i vaig tenir una noia i un net i un bisnet i ara vaig a tenir un altre.

Ara estic aprenent informàtica i se m'enganxen les lletres molt.

**Bernarda Areyano. 89 anys.**

**CARMEN ALLEMANY**

1 de abril del 2011

Jugaba a las muñecas y me gustaba mucho coser, por eso fui modista toda mi vida, hasta ahora. Ahora soy pintora. Me gusta dibujar, por eso ahora soy pintora.

Ahora tengo un cuadro encargado que es un cuadro bíblico que se titula la samaritana.

Tengo 84 años y estoy aprendiendo informática, la cual me gusta mucho.

**Carmen Alemany. 84 anys.**

### **DOLORES CARALT**

6-4-2011

Mi diario

Hago muchas cosas sola.

Me aburro aquí, aunque tengo amigos, en casa estoy sola. Y también me discuto mucho con José Manuel con el Madrid, porque yo soy del Barça y él es del Madrid.

En casa me han traído un ordenador y el Internet y me gusta mucho y estoy jugando mucho con él, porque estoy divirtiéndome con el ordenador.

**Dolors Caralt 81 años.**

### **ENCARCIÓN PLEGUEZUELO**

1 de abril de 2011

Edad 81 años a mí me gusta mucho la playa.

Estuve de dependienta en una boutique de pieles y de bolsos de lujo y me gustaba mucho tratar con el público.

Ahora estudio informática y lo que más me gusta es tener comunicación con las personas con el correo y mis familiares.

**Encarna Pleguezuelo 81 años.**

### **ISABEL RODRÍGUEZ**

1 abril 2011

Fui muy poco al colegio tenía 6 años y empezó la guerra.

Mi padre se quedó sin trabajo con cuatro hijos y nos tuvimos que ir muy lejos y no había colegio y no tenían ni para compraros un lápiz. Lo poco que sé lo he aprendido yo sola.

Me gusta mucho leer y todos los libros que encuentro me los leo y por eso vengo ahora a aprender a coger el ordenador, aunque el 26 de abril voy a cumplir 82 años.

**Isabel Rodríguez. 81 años.**

### **JOAQUINA COSTA**

6 abril 2011

La primavera.

Estamos en primavera estación maravillosa donde se renueva toda la naturaleza en todo su gran esplendor y hermosura dando alegría a toda la raza humana vida y alegría que yo deseo a la humanidad.

**Joaquina Costa. 84 años.**

### **JOSÉ MANUEL CERÓN**

6 de abril de 2011

Este un escrito que me escribió mi hijo hace un año

¿COMO CRECER?

Un rey fue hasta su jardín y descubrió que sus arbustos y flores se estaban muriendo.

EL Roble le dijo que se moría, porque no podía ser tan alto como el pino.

Volviéndose al pino lo halló caído, porque no podía dar uvas como la vid. Y la vid se moría, porque no podía florecer como la rosa.

La rosa lloraba porque no podía ser alta y sólida como el roble.

Entonces encontró una planta una Fresa, floreciendo y más fresca que nunca.

El rey preguntó: ¿Cómo es que creces saludable en medio de este jardín tan mustio y sombrío?

No lo sé. Quizás sea porque siempre supuse cuando me plantaste que querías fresas. Si hubieras querido un roble o una rosa los habrías plantado. En aquel momento me dije, intentaré ser fresa de la mejor que pudiera. Ahora es su turno. Estás aquí para contribuir con tu fragancia. Simplemente mírate a vos mismo.

No hay posibilidad de que seas otra persona.

Puedes disfrutarlo y florecer regado con tu propio amor por vos,

O puedes marchitarte en tu propia condena.

**José Manuel Cerón. 67 años.**

### **MODESTA ROMERO**

Día 6 4 2011

Resumen del día: estoy todos los días en el hospital del día, de las 9 de la mañana hasta las 5 de la tarde y nos enseñan a aprender Internet y la profesora se llama SILVIA.

Estoy aprendiendo bastante bien espero aprobar en todo para poder comunicarme con la familia que tengo en Valencia y poder ir a pasar unos días de vacaciones y después volver a casa y hacer vida normal.

Y me despido de todos con todo el corazón.

**MODESTA ROMERO TENGO 88 AÑOS.**

### **M<sup>o</sup> JOSÉ IMBERNÓN**

6 de abril de 2011

Nuestra querida profesora, como cada miércoles hemos estado en clase de informática y la verdad que cuando estamos en ella lo pasamos tan bien con la profesora que tenemos, pues es una mujer preciosa en todos los aspectos o sentidos. Cuando nos explica alguna cosa se nos ve tan atentos a ella que de verdad si alguna persona nos viera en esos momentos se diría (que relajados y con cuanta satisfacción se les ve escuchando a la profesora o señora).

De verdad es una maravillosa profesora para todos nosotros.

**María José Imbernón tengo 63 años**